



Centre social et Culturel REISSA

La Gloriette - 46320 Assier  
05 65 40 57 43 – 06 74 55 57 01  
directionreissa@gmail.com

# *Rapport d'activités 2022*

*Dans le cadre du Projet social et du  
Projet Animation collective famille  
2019-2022*

# *Sommaire*

- 1. Composition du conseil d'administration 2021/2022**
- 2. Moyens humains**
  - 2.1 Salariés : effectifs, formations, arrêts, mouvements**
  - 2.2 Stagiaires**
  - 2.3 Bénévoles**
  - 2.4 Les adhérents**
- 3. L'accueil**
- 4. L'évaluation du Projet social : fiches actions 1 à 14**
- 5. L'évaluation du Projet Animation collective famille : fiches action 1 à 9**
- 6. Perspectives 2023**
- 7. Annexes**
  - 7.1 Revue de presse**



## 2. Moyens humains

### 2.1 Salariés : effectifs, formations, arrêts, mouvements

21 salariés différents ont travaillé à l'association REISSA en 2022, dont 6 animateurs occasionnels en Contrat d'Engagement Éducatif et 2 animateurs en CDD de remplacement. Cela représente un temps de travail total de 14 579 heures sur l'année 2022, soit environ 9,46 ETP (Équivalent Temps Plein). Au 31/12/2022, l'équipe est composée de 10 salariés, dont 7 en CDI et 3 en CDD. 6 sont à temps complet et 4 à temps partiel.

#### **Formations des salariés en 2021 : en présentiel ou en visio**

- Jessica : fin de la formation BPJEPS en alternance. Durée 13 mois
- Mikael : fin de la formation DEJEPS en alternance. Durée 20 mois
- Matthieu : formation à la prise de fonction de direction d'un Centre Social et Culturel. Durée 9 jours
- Delphine : formation tutorat au candidat en DEJEPS
- Nadia et Christel : formation à l'inclusion et à la prise en charge d'enfants en situation de handicap dans un ALSH

**Absences 2022** : 8 salariés ont eu des arrêts de travail pour raison de santé ou familiale pour un total de **145** jours.

#### **Mouvements de salariés**

En 2022, il y a eu 3 départs, dont 2 en rupture conventionnelle et 1 en licenciement économique.

Mikael et Estelle ont souhaité se reconvertir et Karim n'a en revanche pas pu continuer sa mission, à cause de la fermeture du Caf'Cause en avril 2022.

### 2.2 Stagiaires

7 stagiaires accueillis, soit 4 stagiaires BAFA –Brevet d'Aptitude à la Fonction d'Animateur (en Contrat d'Engagement Educatif). 2 stagiaires lycéenne et une étudiante de première année de l'IUT de Figeac.

### 2.3 Bénévoles

Les salariés du centre social et culturel viennent en appui à une cinquantaine de bénévoles actifs, dont un noyau d'une trentaine très actifs.

Ils interviennent ponctuellement pour aider à l'organisation et à la logistique des manifestations, animer des ateliers réguliers ou ponctuels, animer le Caf'Cause d'octobre à avril. Cette année les bénévoles ont suspendu leur activité mi-avril avec la fermeture du café, qui n'a pas rouvert en octobre 2022.

Au Caf'Cause, les bénévoles participent à la tenue du bar surtout lors des concerts et autres spectacles. Ils animent également des ateliers réguliers permettant à une large frange de la population locale de participer à des activités très variées.

## 2.4 Les adhérents

En 2022, nous constatons une augmentation des adhésions familiales (256 en 2020) sans toutefois atteindre les chiffres des années avant « COVID » (363 en 2018). Nous remarquons une baisse des adhésions individuelles et des adhésions Caf'Cause.

**311 familles** sont adhérentes au centre social et culturel REISSA, ce qui représente 808 personnes.

On compte **85 nouvelles adhésions familiales** dont 19 adhésions qui concernent des familles utilisant le service de l'ALSH. Les nouvelles adhésions restantes concernent des activités du CSC : couture, céramique, fit danse, qi-gong...

**9 personnes** ont pris l'adhésion découverte (4 en 2021).

**83 personnes** ont pris l'adhésion sympathisant Caf'Cause (104 en 2021)

**14 associations** ont adhéré à l'association REISSA (10 en 2021).



### 3. L'accueil

**Fonction primordiale** dans un centre social, **l'accueil** est porté par l'ensemble de l'équipe. L'espace d'accueil principal est situé à Assier, au siège administratif de l'association dans la maison Martigoutte, rue du Château.

En 2022, l'accueil enregistre **1 172 passages (hors rendez-vous dossier d'inscription ALSH) pour 229 jours d'ouverture** (314 passages de plus qu'en 2021). Compte tenu des conditions sanitaires, pendant le 1<sup>er</sup> semestre 2021, les adhérents ont pu faire toutes les démarches administratives sur site : dossier ALSH, adhésion...

L'accueil se déroule également au Caf'Causse et à l'ALSH, et aussi à travers chaque activité organisée sous l'égide du centre social. La fonction accueil se partage en **quatre missions** :

**Accueil et écoute des habitants usagers, information et orientation, inscriptions** : les salariés accueillent les habitants, donnent des informations sur les activités et les services. S'ajoutent les inscriptions, la réception des paiements, les renseignements divers, l'actualisation des affichages et la documentation mise à disposition.

**Perception des phénomènes, orientations, accompagnement individuel** : un horaire inadapté, un problème de salle, un changement familial... Dans tous les cas, il faut analyser la situation, identifier les interlocuteurs qui pourraient apporter des solutions, orienter vers différents services, ou mettre en place un accompagnement.

**Organisation et logistique** : régler les différents problèmes d'organisation, faire passer l'information aux personnes concernées, gérer le planning d'occupation des salles, l'utilisation du matériel, le chauffage et le passage des clés.

**Lien social, rencontre et échanges** : c'est un lieu fréquenté malgré l'étroitesse des locaux ! On peut échanger ses idées, venir discuter, signaler un problème dans un secteur ou annoncer une bonne nouvelle... Assuré par des personnes qualifiées, l'accueil est un lieu où chacun trouve une écoute attentive et sans jugement, peut exprimer ses attentes et partager ses projets dont certains se sont concrétisés en 2022 : atelier de jeux de dames, atelier parler vrai, hatha yoga...



## 4. L'évaluation du Projet social 2019/2022

### Les orientations générales

Garantir la vitalité du territoire par le maintien de services et activités de proximité pour tous

Placer la participation des habitants au cœur du projet pour les rendre acteurs de leur territoire

### Les orientations stratégiques

Améliorer la fonction accueil et sa transversalité pour développer la participation des habitants

Maintenir les actions et services de proximité adaptés aux publics pour créer et favoriser le lien social

Etre un partenaire moteur dans la vie locale en construisant ou renforçant des partenariats

Soutenir et accompagner les élus dans leur politique de développement social



<b>Action 1</b> : coordonner et animer la vie sociale	<b>Action 8</b> : mettre à jour et diffuser le Livret d'Accueil des nouveaux habitants	<b>Action 12</b> : mettre en place une communication ciblée et valoriser les actions
<b>Action 2</b> : pérenniser l'ALSH intercommunal Assier-Livernon et périscolaire Assier	<b>Action 9</b> : construire et développer le partenariat avec les associations locales et les structures EVS et CS du Grand-Figeac	<b>Action 13</b> : développer les liens avec les élus : représentations dans les instances politiques, événements autour de thématiques
<b>Action 3</b> : animer et coordonner le Projet Educatif de Territoire, et le Plan Mercredi	<b>Action 10</b> : poursuivre l'amélioration de la communication externe et identifier des personnes relais	<b>Action 14</b> : réflexion du CA sur la place des élus au sein du CSC : CA, instances de concertation
<b>Action 4</b> : dynamiser l'Accueil Ados, réfléchir à l'itinérance et réflexion autour des actions au collège	<b>Action 11</b> : participer à la démarche et aux ateliers pour l'élaboration de la Convention Territoriale Globale	
<b>Action 5</b> : développer les animations seniors et intergénérationnelles		
<b>Action 6</b> : favoriser l'accès aux services et au numérique		
<b>Action 7</b> : développer les actions solidaires		

## Fiche action n° 1 : coordonner et animer la vie sociale

### Descriptif et contenu de l'action :

- Coordonner et animer un programme d'activités et de services en partenariat avec les associations et intervenants locaux.
- Organiser des ateliers dans différentes communes du territoire.
- Proposer un panel d'activités diversifiées répondant aux besoins des habitants.
- Accompagner les bénévoles dans la mise en œuvre d'animations ou ateliers selon leurs compétences et leurs disponibilités.

Critères	2019
Nombre de participants	398 participants étaient inscrits aux activités proposées pour la saison 2019/2020.
Pérennité des ateliers	Les ateliers proposés sur la plaquette 2019/2020 sont en majorité des activités reconduites par rapport à la plaquette 2018/2019 sauf pour les activités suivantes : l'œnologie et l'atelier français/anglais. Des modifications ont été apportées dans la fréquence des ateliers suivants : dessin 1 fois/mois au lieu de 2, 1 atelier théâtre au lieu de 2 par semaine, claquettes toutes les semaines en plus du stage mensuel, fit danse 1 créneau au lieu de 2. <b>Au 31 décembre 2019</b> , les ateliers proposés sur la plaquette 2019/2020 sont réalisés sauf pour l'atelier du rire, la radio et la photographie, qui n'ont pas pu être maintenus faute de participants. Le tai chi a été maintenu de justesse avec 4 participants. 1 heure de qi gong santé et 1 de relaxation ont été ajoutées pour répondre à la demande.
Nombre de nouvelles propositions	Sur la plaquette 2019/2020 : <b>3 nouvelles propositions</b> : atelier couture 1x/mois ; atelier du rire ; atelier photo, mais les 2 derniers ateliers n'ont pu être maintenus faute de participants.
Satisfaction des habitants	Il n'existe pas d'outils à l'heure actuelle pour mesurer la satisfaction des participants. Néanmoins, le renouvellement des adhésions nous permet de penser que les gens sont satisfaits des activités proposées.
Retour des habitants sur les liens créés	Il n'existe pas d'outils à l'heure actuelle pour mesurer les liens créés lors des activités. Pour l'an prochain, on peut demander aux intervenants les interactions de leurs groupes.



Critères	2020
Nombre de participants	Au 1 <sup>er</sup> juillet 2020, <b>336</b> personnes ont participé aux activités de l'association. A la rentrée de septembre, la reprise a été compliquée avec la crise sanitaire. Le nombre de participants inscrits n'est pas fiable puisque tous les intervenants n'ont pas eu le temps de nous remettre leur liste d'inscrits, les activités ayant tout juste démarré quand elles ont dû s'arrêter.
Pérennité des ateliers	Les ateliers prévus à la rentrée de septembre 2020 étaient similaires à la fin d'année scolaire 2019/2020, néanmoins, avec les conditions sanitaires, tous étaient annulés au fur et à mesure des décisions gouvernementales. L'association Fleur de Vie n'a pu fonctionner qu'1 mois à la rentrée de septembre : 4 séances de qi gong ont été animées par Elisabeth Giordano et 2 séances de relaxation par Fernanda Amadiou.
Nombre de nouvelles propositions	Un atelier théâtre enfants a vu le jour les jeudis soir après le temps scolaire. Pendant le confinement, Elisabeth a proposé 3 séances vidéo (Introduction à la gymnastique chinoise ; qi gong santé ; étirement des méridiens) et Fernanda a proposé 2 enregistrements audio de séances de relaxation (accessibles sur le site internet de REISSA). L'animateur socioculturel a assuré les prises de son/vue et les montages pour la mise en ligne et la diffusion.
Satisfaction des habitants	Non mesuré
Retour des habitants sur les liens créés	Non mesuré

Critères	2021
Nombre de participants	Les activités n'avaient pas repris au premier trimestre 2021 au vu du contexte sanitaire. Elles ont commencé timidement, et selon les protocoles en vigueur, à partir de mai. C'est une trentaine de personnes qui ont participé à une ou plusieurs activités jusqu'à la rentrée de septembre. Ce sont 189 personnes qui participent aux activités proposées par les intervenants.
Pérennité des ateliers	La rentrée de septembre a connu du changement dans les propositions faites par les intervenants : L'atelier aikido n'a pas rouvert, l'atelier théâtre composé à l'origine de 2 créneaux adultes a fusionné en un seul, par contre les ateliers couture et qi gong santé ont eu du succès et chacun a un créneau supplémentaire.
Nombre de nouvelles propositions	Un créneau d'hatha yoga a vu le jour.
Satisfaction des habitants	La mise en place d'un cahier de suggestions, remarques et souhaits à l'accueil n'a pas permis de mesurer la satisfaction des habitants. En effet, les habitants l'utilisent plus pour noter et faire des remarques sur les activités et services mis en place par REISSA dans le cadre d'une démarche qualité continue et non ceux des intervenants. Néanmoins, les intervenants nous ont fait part des craintes, souhaits, reprise ponctuelle de certains des participants suite à la crise sanitaire.
Retour des habitants sur les liens créés	Non mesuré

Critères	2022
Nombre de participants	Ce sont 192 personnes qui pratiquent une activité régulière mise en place par 15 intervenants locaux et dispensé sur 4 communes du territoire.
Pérennité des ateliers	Les ateliers de 2022 sont sensiblement les mêmes que l'année précédente, ce sont 21 créneaux d'activités proposés par des intervenants.
Nombre de nouvelles propositions	La rentrée de septembre 2022 a permis de proposer plus de créneaux en journée d'une part et de nouveaux ateliers tel que « je suis unique » pour les enfants. Par ailleurs les bénévoles ont proposés aussi de nouveaux ateliers en cette année 2022, tel que « je fabrique mes cosmétiques naturels » ou encore « parlons livre ».
Satisfaction des habitants	Il n'existe pas d'outils à l'heure actuelle pour mesurer la satisfaction des participants. Néanmoins le renouvellement des adhésions nous permet de penser que les gens sont satisfaits des activités proposées.
Retour des habitants sur les liens créés	Il n'existe pas d'outils à l'heure actuelle pour mesurer les liens créés lors des activités. Néanmoins, on peut remarquer que certaines personnes ont créé du lien car elles se retrouvent sur plusieurs ateliers et covoiturent.

### *Commentaires, événements marquants, changements notables*

**2022** : les habitants reprennent des activités régulières, le nombre d'adhésions augmente et de nouveaux ateliers sont proposés.

Les activités se délocalisent de plus en plus sur l'ensemble du territoire, ce qui est apprécié par les mairies et les habitants, impulsant par la même occasion une nouvelle dynamique bénévole. La construction du nouveau projet social semble augmenter la participation à certaines activités et permettre à celles lancées en 2021 d'enfin prendre. La fin de la crise sanitaire a permis de reprendre normalement nos activités même si une crise économique et sociale a pris le relais en cette fin d'année 2022.

**2021** : le Caf'Causse, en partenariat avec 3 autres associations, a proposé un rdv hebdomadaire en juillet et août : 6 concerts ont été donnés en fin de journée dans le jardin Martigoutte. C'est une équipe d'une vingtaine de bénévoles coordonnés par l'animateur socio-culturel qui a permis que ce rdv puisse avoir lieu.

**2020** : le contexte épidémique avec un premier confinement généralisé au printemps et un deuxième confinement à l'automne a complètement perturbé l'animation de la vie locale. De nombreuses activités ont été suspendues, annulées, ou ont eu lieu dans des conditions très particulières (en extérieur, par exemple). Cette situation va malheureusement se poursuivre sur le premier semestre 2021. L'équipe de Fleur de Vie déplore toutes les tergiversations liées aux dispositifs sanitaires qui ont posé trop de contraintes au regard de la nature de leurs activités, malgré leurs efforts d'adaptabilité. Elle remercie les salariés de REISSA pour tous leurs efforts d'ingéniosité déployés pour le maintien d'activités et du lien social.

**2019** : changement de référent famille : départ de Julien NICOLAS au mois d'août, remplacé par Delphine GIRAUDON mi-septembre à temps partiel puis en octobre, à plein temps. Augmentation marquante de l'utilisation du Caf'Causse pour les diverses activités des + de 60 ans. Interconnexion renforcée entre bénévoles du Caf'Causse et intervenants des activités familles. Nouveaux ateliers/nouvelles rencontres au Caf'Causse entre habitants (atelier PAUSE, près du lieu à des musiciens trad' de l'école de musique du Causse). Mise à disposition du Caf'Causse pour des associations locales : Jamais Sans Toit 46 (AG) ; ADEAR (stage). Accompagnement d'un projet de bénévole pour la réalisation d'une randonnée itinérante sur 3 jours.

## Fiche action n° 2 - Animer et coordonner le Projet Educatif de Territoire, et le Plan Mercredi, et autres dispositifs

### Descriptif et contenu de l'action :

De 2014 à 2018, REISSA a coordonné et animé le PEdT et la réforme des rythmes des écoles d'Assier, Cambes, Livernon et Reyrevignes : des liens ont été créés entre les différents acteurs éducatifs du territoire. Un nouveau PEdT a été rédigé pour 2018/2021 sur les principes suivants :

- Poursuivre la coéducation en proposant des animations sportives, culturelles ou socio-éducatives accessibles au plus grand nombre, en complémentarité des activités scolaires.
- Proposer des cycles « découverte d'activités », tout au long de l'année, intégrés dans le Plan Mercredi en lien avec les projets d'école, permettant ainsi aux enfants de (re)découvrir de nouvelles activités sans se substituer à une pratique annuelle.
- S'inscrire dans le dispositif Plan Mercredi.

Critères	2019
Participation des acteurs	<p>- L'ALSH s'adapte au plus près des demandes des familles pour faciliter leur organisation, et permettre l'articulation sur la journée du mercredi entre un mode de garde, des activités de qualité au sein de l'ALSH, et l'accès à des activités extérieures, sportives et/ou culturelles, comme avec les activités coutures, céramique, cours de musique (l'école de musique étant dans le même bâtiment, les enfants peuvent se rendre directement de l'ALSH aux cours sans présence des parents, grâce au partenariat entre les professeurs de musique, l'équipe de l'ALSH et les familles), escalade...</p> <p>- Mise en place d'un <b>cycle découverte couture</b> en janvier/février (lien avec ancienne activité TAP et l'activité extrascolaire sur Assier). Prestation <b>d'éveil musical</b> animé par l'école de musique au sein de l'ALSH le mercredi en fin de journée sur le principe du volontariat, c'est-à-dire en fonction de l'envie du jour des enfants. Lien régulier avec la <b>médiathèque</b> (situé aussi à côté de l'ALSH) : lecture, emprunt de livres, réservation/proposition de documents par la responsable en lien avec les projets ALSH, Spectacle vivant. Atelier lecture mensuel avec une bénévole le mercredi matin. Participation de janvier à juin 2019 au <b>projet "géo-parcours"</b> du PNRCQ.</p>
Nombre d'enfants inscrits	5 enfants à l'atelier couture du mercredi, 6 enfants en moyenne à l'éveil musical ;
Nombre de projets communs avec un ou plusieurs partenaires	Trois projets ont été organisés en partenariat avec d'autres acteurs : Un cycle <b>couture</b> avec création de char et déco carnaval (en lien avec le projet de l'APE d'Assier), une <b>spirale aromatique</b> avec l'école de Livernon, un projet <b>jeux de société</b> avec des malles pédagogiques tournant dans les 4 écoles (Reyrevignes-Cambes, Livernon et Assier).

Critères	2020
Participation des acteurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Hormis l'éveil musical proposé aux plus jeunes les mercredis avec un intervenant de l'école de musique du Causse, il n'y a pas eu de cycle d'activités spécifiques avec des intervenants mis en place en début d'année. Puis l'épidémie n'a pas permis d'en organiser jusqu'à la fin de l'année. Quelques liens ont été fait avec la médiathèque mais peu, car les protocoles étaient contraignants et changeaient souvent.</li> <li>- Relais d'information via le site internet, les mails et la newsletter pendant le confinement : animations Zuggly des Francas, infos familles...</li> </ul> <p>Le lien avec les écoles a été maintenu : invitation aux conseils d'école d'Assier et de Livernon, participation à une réunion d'une équipe éducative sur l'école d'Assier pour un enfant accueilli à l'école et au périscolaire, invitation à la réunion de rentrée à Assier et à Livernon. Le lien avec le RPI Reyrevignes-Cambes s'est distendu durant cette année chaotique et est à renouer.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Mise en place de temps de travail avec la mairie et le personnel communal et réflexion sur l'aménagement et l'amélioration de l'accueil des enfants de l'école d'Assier sur le temps méridien. Et à partir de mai 2020, suite au premier confinement, de nombreux échanges et temps de travail en partenariat avec l'école et la mairie d'Assier afin de mettre en œuvre les différents protocoles et accueillir au mieux les enfants.</li> <li>- Animations transversales avec les autres secteurs du centre social et culturel : projet famille alimentation jardin, actions de soutien à la parentalité, utilisation du local du Caf'Cause pour accueillir les enfants en petits groupes à l'ALSH, ...</li> <li>- Poursuite de la capoeira un soir après l'école, mise en place d'un atelier théâtre enfants les jeudis soirs à partir de septembre, d'un atelier poterie enfant un mercredi après-midi par mois, accès des enfants de l'ALSH à l'école de musique du Causse pour les cours collectifs et individuels...</li> <li>- Accueil ados les vendredis soirs en période scolaire et intervention hebdomadaire au collège de Lacapelle Marival (voir fiche N°4)</li> </ul>
Nombre d'enfants inscrits	Pas de retour sur le nombre d'inscrits par les intervenants. Chiffres non significatifs du fait de l'année en « pointillés ».
Nombre de projets communs avec un ou plusieurs partenaires	Un projet « le village des lutins » a permis de décorer un espace public d'Assier en partenariat avec l'APE et la mairie d'Assier mais aussi des bénévoles qui ont apporté des décorations ou du matériel. Ceci a permis d'égayer un peu les fêtes de fin de d'année compte tenu des conditions sanitaires.

Critères	2021
Participation des acteurs	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Peu de participation du à la Covid-19 et les nombreux protocoles changeants.</li> <li>- Une rencontre avec l'Ecole de Musique du Causse en juin a permis de faire un bilan de l'éveil musical et de le réajuster pour la rentrée de septembre 2021.</li> <li>- Des liens ont été faits à chaque période de vacances scolaires à Livernon en rapport avec le thème pédagogique de l'école.</li> </ul>
Nombre d'enfants inscrits	6 enfants en moyenne à l'éveil musical lors des mercredis ouverts de janvier à juillet (fin de journée) ; Entre 15 et 20 enfants du groupe de -6ans participent à l'éveil musical depuis septembre notamment par le fait de l'avoir proposé de nouveau le matin. Une systématisation de cette activité pour le groupe d'âge est en réflexion pour 2022
Nombre de projets communs avec un ou plusieurs partenaires	Le projet « le village des lutins » a pris place de nouveau cette année devant l'école d'Assier. Peu d'échange et de possibilités d'amorces de projets communs compte tenu des conditions sanitaires.

Critères	2022	
Participation des acteurs	La reprise totale des activités et l'arrêt des différents protocoles ont permis de rétablir une communication et des réunions entre tous les acteurs. De plus, Mikael, en formation DEJEPS avait pour projet de développement, en lien avec sa formation, de renforcer la participation des acteurs et de mettre en place une nouvelle instance de gouvernance qui aurait pour objectif de : réfléchir ensemble sur les modalités d'inscription, établir des objectifs pédagogiques communs et complémentaires, faire de l'échange de pratiques entre les différents acteurs éducatifs. Cette instance s'est retrouvée sur cette année 2 fois. -Une rencontre avec l'Ecole de Musique du Causse en septembre a permis de réitérer l'éveil musical et de le réajuster sur la rentrée de 2022. - Des liens ont été renforcés avec l'école de Livernon et notamment sur le partage des thématiques abordées en cours afin de les continuer durant les vacances.	
Nombre d'enfants inscrits	12 enfants en moyenne à l'éveil musical lors des mercredis ouverts de janvier à juillet (fin de journée) ; Entre 15 et 20 enfants du groupe de -6ans participent à l'éveil musical depuis septembre notamment par le fait de l'avoir proposé l'après-midi.	
Nombre de projets communs avec un ou plusieurs partenaires.	Le projet « le village des lutins » s'est poursuivi pour une deuxième année consécutive impliquant par la même occasion des parents	

### *Commentaires, événements marquants, changements notables*

**2022** : l'augmentation du nombre d'enfants à l'ALSH a permis d'avoir une discussion avec la Mairie d'Assier et ainsi de trouver une solution qui est celle de mettre les enfants de 3-6 ans à l'école. Cela a libéré de l'espace pour les 6-12 ans qui ont été plus nombreux sur cette fin d'année 2022. Cette organisation complique un petit peu la dynamique d'équipe et les projets inter-âge mais a toutefois permis une meilleure qualité d'encadrement.

**2021** : la hausse du nombre d'enfants accueillis le mercredi est toujours de mise, essentiellement sur la matinée. Après un travail très important de l'équipe d'accueil du CSC lors des dossiers d'inscription 2021-2022, nous avons pu pointer de façon plus précise les besoins des familles. Des rencontres ont été programmées avec les élus puis avec les familles. Cette dernière a pu permettre d'entendre l'expression des inquiétudes des familles et envisager ensemble des solutions rapides mais ponctuelles pour le moment. Un travail dans la durée est donc amorcé pour permettre l'accueil de tous dès la rentrée de septembre 2022.

**2020** : la hausse significative du nombre d'enfants accueillis le mercredi est toujours d'actualité, essentiellement sur la matinée. Chaque mercredi, une dizaine d'enfants est sur liste d'attente. Nous avons demandé une dérogation à la DDCSPP pour augmenter la capacité d'accueil qui avait été fixée à 40 enfants du fait de la configuration des locaux, à 45 enfants sur la matinée, ce qui a été accepté, mais la mise en place a été compliquée à cause des protocoles sanitaires et restrictions. L'association REISSA identifie que le manque de places disponibles entraîne :

- => un manque de visibilité pour les familles ce qui engendre du stress et complique l'organisation familiale et professionnelle ;
- => l'impossibilité de prendre des inscriptions de dernière minute pour répondre à des urgences familiales ou professionnelles ;
- => de moins en moins de place disponible à l'ALSH pour des familles qui souhaiteraient inscrire leur enfant pour du loisir.

Le comité de pilotage du PEdT (Projet Educatif de Territoire) ne s'est pas réuni en 2020 en raison du contexte.

**2019** : on note une hausse significative du nombre d'enfants accueillis le mercredi. Le changement de rythme scolaire en septembre 2018 marque le retour à la semaine de quatre jours et la fin des activités TAP a modifié la dynamique entre les acteurs éducatifs du territoire : fin des découvertes d'activités lors des TAP, prestations plus rares car plus onéreuses (en plus du fonctionnement habituel), problématique de garde pour les familles le mercredi matin. Lien avec les écoles : invitation aux conseils d'école d'Assier et de Livernon malgré la fin des TAP, participation à une réunion d'une équipe éducative sur l'école d'Assier (enfant accueilli à l'école et au périscolaire), invitation à la réunion de rentrée dans les 4 écoles du secteur. Le centre social et culturel REISSA a organisé un comité de pilotage du PEDT en mars 2019 (compte-rendu en annexe 1).

## Fiche action n° 3 - Pérenniser l'ALSH Intercommunal Extra et Périscolaire Assier-Livernon

### Descriptif et contenu de l'action :

- Maintenir un service de garde collectif de proximité, de qualité et pérenne, sur le secteur ouest du Grand-Figeac.
- Adapter le fonctionnement de l'ALSH, avec le retour à la semaine de 4 jours, en répondant au mieux aux besoins des familles.
- Proposer un parcours professionnel adapté à chaque salarié (formations, fiches de postes) en développant notre travail en Ressources Humaines.
- Développer la communication et la participation aux familles et partenaires.

Critères	2019
Nombre d'enfants ayant proposé des activités	L'outil d'évaluation quantitative n'a pas été mis en place. Toutefois, lors de discussions informelles ou en groupe lors des rassemblements des journées ALSH nous prenons les idées des enfants que nous mettons ensuite sur les différents programmes.
Nombre d'enfants venus pour l'activité proposée	Beaucoup d'enfants viennent car leurs parents ont besoin d'un mode de garde, toutefois des enfants viennent uniquement lorsqu'ils sont intéressés par le programme, pour des activités spécifiques comme la patinoire, la pêche, l'escalade, des sorties cinéma, des journées à thèmes (halloween, carnaval, ...) et des stages avec des activités thématiques.  Le lien entre le périscolaire à l'école d'Assier/les activités des mercredis ou les activités vacances ALSH favorise la fréquentation des enfants.
Nombre de bénévoles intervenus	1 bénévole lecture les mercredis scolaires = 1 fois par mois 1 bénévole pour une sortie vélo (annulé car mauvais temps)

Critères	2020
Nombre d'enfants ayant proposé des activités	Compte tenu des conditions sanitaires, l'outil d'évaluation quantitative n'a pas été mis en place car les activités dépendent des protocoles changeant depuis le confinement de mars 2020. Temps de concertation avec les enfants le mercredi matin (+de 6ans) à propos des envies d'activités. Cela concerne entre 15 et 20 enfants.
Nombre d'enfants venus pour l'activité proposée	La majorité des enfants viennent car leurs parents ont besoin d'un mode de garde. Les inscriptions de l'été 2020 ont demandé beaucoup de travail dû avec des protocoles reçus tardivement. De ce fait, il y a eu très peu de places pour des enfants ne venant que pour du loisir. Les vacances d'automne, avec quelques allègements de protocoles, ont toutefois permis d'accueillir quelques enfants seulement intéressés par les activités mises en place.
Nombre de bénévoles intervenus et fréquence	Aucun bénévole n'est intervenu cette année compte tenu de la Covid-19 et des protocoles. 3 parents bénévoles sont venus épauler les animateurs un samedi matin pour l'installation du matériel et l'aménagement des espaces de jeux et d'activité des enfants de l'accueil vacances à l'école de Livernon en octobre 2020. La personne bénévole pour la lecture garde le lien avec l'équipe ALSH en proposant une sélection de livres et films aux vacances.

Critères	2021
Nombre d'enfants ayant proposé des activités	L'outil d'évaluation quantitative n'a toujours pas été mis en place notamment au vu des changements au sein de l'équipe d'animation suite à des départs et des formations qui n'a pas permis d'en faire le suivi. Toutefois, l'équipe est vigilante et des temps d'échanges sont tout de même mis en place chaque matin des mercredis périscolaires et des journées extrascolaires lors de la collation pour permettre de proposer des activités. Les outils utilisés sont aussi diversifiés = papiers anonymes, tableau véléda ou craie, expression libre orale... Les propositions sont alors transmises par l'équipe en réunion hebdomadaire et utilisées dans la conception des programmes d'activités.
Nombre d'enfants venus pour l'activité proposée	Les inscriptions aux activités se font toujours principalement en fonction des besoins de garde des familles. Toutefois une petite poignée d'enfants sont inscrits spécifiquement pour l'activité proposée. La difficulté aussi rencontrée est le nombre de places disponibles qui ne permet pas pour le moment de laisser des places vacantes pour une inscription loisir. Les inscriptions, désinscriptions et relance des familles sur liste d'attente prennent beaucoup de temps dans la gestion administrative.
Nombre de bénévoles intervenus et fréquence	5 parents sont venus aider à installer le matériel le samedi en vue de l'ouverture de l'ALSH du lundi. Ce procédé a été énergivore. Il a été re-questionné et travaillé aux vacances d'automne avec les enfants lors du premier jour. Des éléments restent à améliorer. 8 parents ou adhérents bénévoles sont venus épauler l'équipe d'animation lors de sorties (Waligator, Animaparc, Jardin Bourian et Micropolis) Des bénévoles ont aussi apporté une aide matérielle à la suite des sollicitations de l'équipe ou bien de leur propre chef.

Critères	2022
Nombre d'enfants ayant proposé des activités	Idem 2021
Nombre d'enfants venus pour l'activité proposée	Idem 2021
Nombre de bénévoles intervenus et fréquence	La reprise des activités et de la dynamique bénévole ont permis d'avoir une ouverture plus importante de l'ALSH sur les autres activités de l'association. Cela a favorisé les propositions de certains intervenants auprès du public « enfance ». Nous avons ainsi eu 3 bénévoles qui ont entre autre proposé des activités ou ont aidé sur des sorties. Des parents ont également aidés mais dans une moindre mesure qu'en 2021.

## *Commentaires, événements marquants, changements notables*

### *2022*

La rentrée 2022 a été une année particulière car le nombre d'inscrits dépassait encore une fois la capacité de l'ALSH. Il fallait pour cela mettre en place un nouveau système d'attribution plus juste et incitatif. Le CA, en relation avec l'équipe d'animation et des parents, élus, ont donc décidé d'appliquer des critères créant ainsi une liste d'attente importante. Il a fallu pour cela repenser l'ensemble de la communication avec les parents pour qu'elle soit la plus en amont possible

Jessica et Mikael ont mis un point d'honneur à faire participer les enfants dans le choix du programme. Quelques semaines avant les périodes de vacances, il a été demandé aux enfants des souhaits sur les activités à faire et à proposer.

### *2021*

L'organisation du temps méridien a trouvé un nouveau rythme à la rentrée de septembre 2021. Le travail mené par la mairie et par REISSA pour les remplacements respectifs a porté ses fruits pour assurer une continuité de service.

Le recrutement prévu pour compenser le départ en formation de deux personnes de l'équipe a été compliqué faute de candidature. Il est aussi mis à mal par le départ d'un membre de l'équipe et une recrue qui n'est restée que 2 semaines. Le départ à l'été 2019 d'une animatrice n'ayant pas été remplacée a accentué les difficultés au sein de l'équipe qui heureusement a su se rendre disponible encore plus. Les temps de préparation d'activité ont été aussi tronqués au profit des temps d'animation.

### *2020*

La mairie d'Assier a souhaité changer l'organisation de l'encadrement de la cantine et du temps méridien à la rentrée de septembre 2020 : un seul animateur de REISSA intervenant au lieu de deux. Bien que cela représente un coût financier pour l'association (7 heures en moins prises en charge chaque semaine scolaire), le conseil d'administration de REISSA a fait le choix de ne pas diminuer le temps de travail des 4 animateurs de l'équipe enfance- jeunesse à partir de septembre, permettant ainsi à chaque salarié de l'équipe enfance-jeunesse de dégager environ 1 heure supplémentaire de temps de préparation sur les semaines scolaires.

### *2019*

**Révision des tarifs ALSH** : après un long travail de réflexion avec le conseil d'administration, basé sur la réalisation de nombreuses simulations, la politique tarifaire de l'ALSH a été entièrement revue et changée au 1<sup>er</sup> septembre 2019 :

- Barèmes différenciés selon trois tranches de quotient familial,
- Suppléments supprimés pour les sorties.

=> On note que des familles ne se posent plus la question de mettre ou pas leur enfant par rapport au tarif mais plutôt par rapport à leur intérêt pour la participation de leur enfant à cette sortie. L'accès aux différentes activités et sorties a donc été favorisé par la définition des nouveaux tarifs.



## Amélioration qualitative, réflexion autour des pratiques éducatives et du projet d'accueil

- Réorganisation de l'équipe et formation continue des salariés.
- Augmentation du temps de réflexion pédagogique en équipe, possible du fait de la relative stabilité de l'équipe enfance-jeunesse en 2019. Démarrage de la révision du projet pédagogique en janvier 2019 mais ralenti par la suite avec un travail sur les points clés suivants :
  - ✓ Sensibiliser les enfants au **développement durable** pour leur permettre d'agir sur leur avenir : mise en place de diverses activités liées à la thématique auprès des enfants. Ces derniers n'ont pas toujours bien accueilli ces activités car impression de redondance avec la thématique abordée aussi dans les écoles. Préférence pour les actions concrètes (jardinage, cabane, bricolage recyclage, activités diverses...). Participation au réseau FRANCAS sur la thématique et intégration au projet pédagogique mais échanges non aboutis au sein de l'équipe comme axe pédagogique.
  - ✓ stabilisation des formes d'accueil permettant d'améliorer les conditions au fur et à mesure des périodes d'accueil. Exemple : **aménagement des espaces**.

## Participation des familles

- **Communication** auprès des familles : nouveaux panneaux d'affichage actualisés par l'accueil avec l'ensemble des informations du centre social, utilisation des mails principalement avec les familles (bien utilisés par les familles) ce qui a aussi amélioré nos réponses et la gestion des questions et inscriptions en interne.
- **Participation** positive des familles à la vie de l'ALSH de manière ponctuelle : certaines familles restent pour échanger avec nous, apportent des matériaux de récupération de manière spontanée ou suite à un appel.
- Augmentation de la demande d'utilisation du service ALSH (par rapport aux années précédentes) que ce soit sur les mercredis ou les vacances et demande ponctuelle de famille pour inscrire aux stages ou activités précises.



## Fiche action n° 4 - Dynamiser l'Accueil Ados, réfléchir à l'itinérance et réflexion autour des actions au collège

### Descriptif et contenu de l'action :

- Animer l'accueil ados, en proposant des animations de loisirs, sportives et socio-culturelles variées, des sorties et de mini-séjours co-construits avec les jeunes.
- Mener des actions éducatives et de prévention à destination des jeunes et de leurs parents, autour des réseaux sociaux et des pratiques numériques (Promeneurs du Net).
- Développer les passerelles entre les « grands » de l'ALSH et l'accueil ados.
- Poursuivre le partenariat avec les autres structures du « collectif jeunesse de la CCGF ».
- Réfléchir à l'itinérance de l'accueil ados et sa délocalisation ponctuelle dans d'autres communes du territoire (jeunes ressource).
- Poursuivre les actions au collège de Lacapelle-Marival et développer le partenariat avec les acteurs en présence.
- Améliorer la communication en direction des jeunes et de leurs familles.

Critères	2019
Taux de fréquentation et durée	L'accueil ados des vendredis a regroupé <b>42</b> jeunes différents de 11 à 17 ans (36 en 2018), soit <b>414</b> présences de jeunes (172 en 2018) durant <b>30</b> vendredis d'accueil : 25 ouvertures « classiques » de 17h à 20h, 1 de 17h à 21h30 repas chinois du 8 février, 1 de 17h à 23h30 soirée bowling du 22 février, 1 de 19h à 23h30 soirée Giga Boum à Latronquièrre du 22 mars, 1 de 17h à 21h dernière soirée ados de l'année scolaire du 21 juin, 1 de 17h à 21h soirée ouverture de l'accueil ados et spectacle à Assier du 20 septembre.
Nombre de « nouveaux »	<b>11</b> nouveaux jeunes depuis septembre 2019 qui depuis viennent de manière régulière
Quels projets construits avec les jeunes ou en partenariat ?	<b>Festival Plantez-là à Théminettes</b> : Samedi 11 mai participation à la manifestation avec vente de gâteaux et animation de jeux <b>Séjour été 2019</b> : de mars à juin 2019, un groupe de jeunes a travaillé avec les animateurs sur un projet de séjour pour l'été 2019. Compte tenu du coût, des contraintes et du timing, le projet a dû être abandonné. Fort de cette expérience, et prenant en compte les aléas précédents, le même groupe de jeunes prépare de nouveau un séjour pour l'été 2020.
Nombre d'animations délocalisées	Afin de redynamiser l'accueil, aucune action n'a été faite hors d'Assier afin de se concentrer sur la fidélisation d'un noyau de réguliers de tranches d'âge différentes.
Quels projets mis en place avec le collège et en partenariat avec les acteurs autour du collège ?	Travail avec la CPE (conseillère principale d'éducation) et l'ASL (association Ségala Limargue) pour une cohérence éducative avec les jeunes. <b>Mise en place d'un lieu repère</b> pour les jeunes avec une présence animateur : vote du nom du nouveau foyer ; décoration et aménagement ; mise en place de règles communes ; émargement. <b>Embellissement de la cour</b> du collège avec la mise en place de jardinières.

Critères	2020
Taux de fréquentation et durée	L'accueil ados des vendredis a regroupé <b>37</b> jeunes différents de 11 à 17 ans (42 en 2019 et 36 en 2018), soit <b>234</b> présences de jeunes (172 en 2018) durant <b>18</b> vendredis d'accueil de 17h à 20h, sauf 1 de 17h à 21h (sortie cinéma du 7 février).
Nombre de « nouveaux »	<b>8</b> nouveaux jeunes depuis septembre 2020 qui depuis viennent de manière régulière (jeunes qui sont en 6ème)
Quels projets construits avec les jeunes ou en partenariat ?	Finalisation du projet des jeunes avec départ en séjour durant l'été 2020 à Arcachon avec le groupe de 3 <sup>ème</sup> Amorce d'un projet autour du street art. Accompagnement des jeunes à la préparation d'un projet sur deux ans avec un voyage envisagé à l'été 2022 : ce projet est né lors des deux jours de la « Rêve Party » portée par le collectif jeunesse du Grand-Figeac.
Nombre d'animations délocalisées	1 seule action délocalisée en 2020 avec la participation à une soirée jeu de société à Livernon avec l'association La Cazelle aux Jeux
Quels projets mis en place avec le collège et en partenariat avec les acteurs autour du collège ?	Un animateur de l'équipe enfance-jeunesse de REISSA intervient une fois par semaine sur le temps méridien au collège de Lacapelle Marival : le travail commun débuté avec la CPE du collège (conseillère principale d'éducation) et l'ASL (association Ségala Limargue) se poursuit pour favoriser une cohérence éducative avec les jeunes. <b>Mise en place d'un lieu repère</b> pour les collégiens avec la présence d'un animateur professionnel : décoration murale, nouvel aménagement depuis septembre ; mise en place de règles communes ; emprunt de matériel ; émargement. Avec les protocoles, 2 classes différentes sur des créneaux distincts pouvaient venir dans le Cosy Club à chaque intervention.

Critères	2021
Taux de fréquentation et durée	L'accueil ados des vendredis a été fermé par décision de REISSA sur une période où les jeunes avaient amorcé un projet. Nous avons toutefois réussi à les mobiliser durant cette période. A noter que les jeunes sont plus nombreux quand ils sont encadrés par des personnes qu'ils connaissent et avec qui ils ont l'habitude d'évoluer. Nous avons accueilli <b>33</b> jeunes différents de 11 à 17 ans, ce qui a représenté <b>350 présences réparties comme suit 168</b> durant <b>16 vendredis</b> de septembre à décembre et <b>182</b> durant <b>10 vendredis</b> d'accueil de septembre à décembre).
Nombre de « nouveaux »	<b>une dizaine</b> de nouveaux jeunes fréquentent l'accueil ados depuis septembre 2021 ce qui a permis de renouveler le départ du groupe important de 3ième.
Quels projets construits avec les jeunes ou en partenariat ?	L'amorce d'un projet autour d'un street art et patrimoine amorcé en octobre 2019 suite à la Rêve Party portée par le collectif jeunesse du Grand-Figeac (LVJ) a continué. Toutefois, les ouvertures-fermeture successives ont été un frein dans les avancées car il a été nécessaire de remobiliser les jeunes après chaque période.
Nombre d'animations délocalisées	3 actions délocalisées ont été réalisées en 2021 dans le cadre du projet street art et patrimoine et 1 a été annulée à cause des conditions climatiques. Ceci a permis la rencontre avec des habitants et des élus ainsi que l'accessibilité à l'accueil pour des jeunes des communes concernées. Un lieu et un partenariat pour la manifestation de 2022 est d'ailleurs née d'une de ces rencontres.
Quels projets mis en place avec le collège et en partenariat avec les acteurs autour du collège ?	Au collège, compte tenu des protocoles, seulement 2 classes différentes sur des créneaux distincts pouvaient venir dans le Cosy Club à chaque intervention. De nombreux échanges ont été mis en place avec la CPE (conseillère principale d'éducation) du collège afin de pouvoir mettre en place dans les meilleures conditions ces interventions. Le lieu repère a été amélioré avec la participation des jeunes.

Critères	2022
Taux de fréquentation et durée	L'accueil ados a très bien fonctionné en 2022 et notamment grâce à l'implication des animateurs qui ont su recentrer les ados dans la vie de cet accueil. En effet, les objectifs pédagogiques ont permis une participation accrue des ados et une appropriation de l'accueil. De plus, la perspective d'avoir un local ado à la rentrée prochaine a également renforcé la participation des ados.
Nombre de « nouveaux »	<b>une dizaine</b> de nouveaux jeunes fréquentent l'accueil ados depuis septembre 2022 ce qui a permis de renouveler le départ du groupe important de 3ième.
Quels projets construits avec les jeunes ou en partenariat ?	Le projet street art s'est finalisé en mai avec un grand événement à Corn. Les ados ont tout organisé et ont ainsi pu appréhender la gestion de projet et l'aspect logistique d'un tel événement. En fin d'année, les ados ont aussi démarré un projet sur l'apprentissage de la Langue des Signes Française et sur l'inclusion des personnes sourdes. Durant l'été les ados ont aussi organisé leur séjour dans lequel ils avaient une importante marge de manœuvre. Ce séjour a eu lieu début juillet sur Bordeaux.
Nombre d'animations délocalisées	3 actions délocalisées ont été réalisées en 2022 dans le cadre du projet street art à Corn, Sonac et Livernon.
Quels projets mis en place avec le collège et en partenariat avec les acteurs autour du collège ?	Au collège un nouveau projet s'est amorcé permettant ainsi de faire du lien avec l'Association Ségala Limargue.

### Commentaires, événements marquants, changements notables

**2022** : la dynamique s'est installée. L'accueil ado bat son plein chaque vendredi. Les perspectives d'évolution avec la création d'un espace jeunes sur Assier et d'une candidature à la PS Jeune va permettre de développer l'offre pour les ados et de les capter après le collège. Les jeunes ont également commencé les démarches d'une création d'une junior association favorisant l'intégration des nouveaux ados.

**2021** : la communication a été accentuée avec les jeunes avec une création de WhatsApp spécifique en plus de celui déjà existant avec les parents. Ces groupes permettent de rappeler les activités proposées chaque vendredi et de réaliser les inscriptions. Il en est de même pour les activités durant les vacances. **Les activités dites passerelle** entre les grands de l'ALSH et l'accueil ados sont toujours d'actualité et permettent un pont entre les pôles enfance et jeunesse. Cela permet aussi de renforcer le lien entre les jeunes et les animateurs qui œuvrent sur les deux pôles. La continuité pédagogique y trouve tout son sens. La poursuite de l'animation sur les réseaux sociaux dans le cadre du dispositif promeneurs du Net n'a pu se faire correctement et demande à être questionnée.

**2020** : communication à minima hebdomadaire avec les familles par SMS envoyé en début de semaine et depuis novembre 2020 un groupe WhatsApp a été créé avec les jeunes et leurs familles. Les animations communes entre les ados et les grands de l'ALSH se sont étoffées à travers un « **projet passerelle ALSH-Ados** ». Poursuite de l'animation sur les réseaux sociaux dans le cadre du dispositif promeneurs du Net avec un animateur présent dans « la rue numérique ».

**2019** : communication à minima hebdomadaire avec les familles par SMS envoyé en début de semaine / Des projets d'animation ont aussi été mutualisés avec l'ALSH afin de permettre aux plus grands de connaître l'accueil ados et d'y participer plus facilement dès leur entrée au collège => Ainsi un groupe de 6° est venu étoffer l'accueil ados dès la rentrée de septembre 2019 / Participation de la directrice du centre social et culturel aux trois réunions de concertation proposées par la DDCSPP pour la réalisation d'un diagnostic départemental des questions de jeunesse, et aux trois réunions de directeurs du « collectif jeunesse du Grand-Figeac ».

## Fiche action n° 5 - Animations séniors et intergénérationnelles

### Descriptif et contenu de l'action :

- Coordonner et animer un programme d'activités spécifiques « séniors » en partenariat avec les intervenants locaux et les communes du territoire.
- Repérer avec l'aide des partenaires les séniors les plus isolés et les rencontrer individuellement et à domicile.
- Proposer un panel d'activités diversifiées répondant aux besoins des habitants « séniors » mais favorisant également les rencontres intergénérationnelles.
- Organisation d'un transport pour faciliter l'accès aux activités.

Critères	2019
Soutien des partenaires pour le repérage des séniors isolés	Rencontres de certains maires en début d'année 2019. Lien avec les assistantes sociales du secteur, l'EHPAD, la maison de santé d'Assier. Et l'association Lot à domicile en fin d'année.
Nombre de participants	Sur l'année complète, <b>35</b> personnes ont participé au programme d'animation pour les 60 ans et +. Le projet jardin partagé a réuni 17 personnes de générations différentes à Assier et 21 à Corn La fête de Martigoutte, par les différentes animations proposées, a permis aux différentes générations d'échanger et partager un moment convivial. C'est environ 400 personnes qui ont participé à cet évènement qui s'est préparé sur plusieurs mois et avec différents acteurs du territoire mêlant là aussi différentes générations.
Satisfaction des participants	Programme d'animation + de 60 ans : Dans l'ensemble les participants sont satisfaits des activités que nous leur avons proposées, ils ont aimé la diversité des activités ainsi que le temps passé avec eux à discuter, échanger, prendre des nouvelles. Il a été compliqué à partir des beaux jours de les mobiliser pour les activités bien qu'un groupe de quatre/cinq personnes ait pu venir régulièrement. Il faut privilégier les sorties en groupe, faire des visites (villages, patrimoine, etc.), des rencontres (échanges, discussions) et maintenir les sorties cinéma qui à ma grande surprise les ont ravis. Concernant la fête de Martigoutte, tous les retours sont positifs, enthousiastes, parfois émus ! Excellent retour verbal sur la qualité des spectacles, sur les souvenirs que cela évoquaient pour les anciens, sur la collecte des témoignages enregistrés et radiodiffusés,....
Retour des habitants sur les liens créés	Pas de retour sur le premier semestre. Pour 2019/2020 : <b>19</b> retours : A la reprise, en octobre, ils ont demandé des nouvelles des anciens participants. Certains liens d'amitié se sont créés entraînant la mise en place de temps récréatif entre eux, qui se poursuivront en 2020 avec des échanges de numéros de téléphone à la fin d'activités, et des appels entre eux pendant le confinement par exemple.

Critères	2020
Soutien des partenaires pour le repérage des séniors isolés	L'appel lancé aux mairies, par mail, pour proposer des courriers jeux et des appels aux séniors isolés, lors de la crise sanitaire est resté sans réponse (pas de retour ou pas de personne isolée repérée sur la commune). Par contre du lien a été fait avec l'assistante sociale et lot à domicile.
Nombre de participants	25 personnes ont bénéficié des animations séniors qui ont été bouleversées par la crise sanitaire. Celles-ci ont été remplacées par des courriers jeux, des appels téléphoniques, un calendrier de l'avent, des enregistrements audio et vidéo.
Satisfaction des participants	Les participants disent être contents des appels et courriers passés qui ont permis de garder du lien avec le CSC et aussi, entre eux.
Retour des habitants sur les liens créés	Les participants ont également maintenu du lien entre eux pendant le confinement, via des appels et/ou des courriers.

Critères	2021
Soutien des partenaires pour le repérage des séniors isolés	Le lien a été poursuivi avec l'assistante sociale.
Nombre de participants	22 personnes ont bénéficié des animations séniors cette année. La situation sanitaire a eu un impact important sur le groupe en place en 2019. En effet, malgré le lien continu via les appels, mails ou sms jusqu'au mois de juin, reprise ponctuelle des activités en présentielles, nombre d'entre eux ne sont pas revenus : crainte, accident de la vie, maladie, vieillissement. De nouvelles personnes ont rejoint le groupe en fin d'année pour un atelier précis : la cuisine.
Satisfaction des participants	Les participants sont déçus de ne pas être plus nombreux, d'autant que pour ceux qui sont présents à chaque fois c'est une vraie bulle d'air dans la semaine.
Retour des habitants sur les liens créés	Les participants ont maintenu le lien entre eux pendant la crise sanitaire et celui-ci perdure. De plus, à leur demande, nous avons organisé une visite à une personne qui est aujourd'hui en EHPAD.

Critères	2022
Soutien des partenaires pour le repérage des seniors isolés	La rencontre avec les élus du territoire s'est poursuivie, le lien est toujours fait avec les assistantes sociales du secteur, d'autre part une rencontre a eu lieu avec la coordinatrice du projet « chez vous comme chez nous ».
Nombre de participants	En 2022, le programme d'animation +60ans a disparu pour laisser place à un projet intergénérationnel adultes+ autour d'un atelier cuisine, c'est jusqu'à 20 personnes qui ont cuisiné et/ou partagé ensuite le repas, une fois par mois. Le + est le transport proposé aux personnes n'ayant pas de moyen de se véhiculer par leur propre moyen.
Satisfaction des participants	En 2022, les personnes ayant participé aux animations et notamment à la cuisine ont apprécié ces moments.
Retour des habitants sur les liens créés	En 2022, des liens se sont créés entre les participants, certains entraînent des connaissances à venir participer à l'atelier cuisine.

### *Commentaires, événements marquants, changements notables*

**2022** : l'atelier cuisine a pris son rythme de croisière avec un atelier par mois et une demande pour une fois tous les 15 jours.

**2021** : le public participant à ces activités a évolué, si celui-ci comptait parmi ces participants des personnes âgées de plus de 80 ans en nombre, aujourd'hui il s'essouffle et les différentes propositions n'ont pas séduit hormis l'atelier cuisine, qui mélange plusieurs générations et permet de créer du lien social.

**2020** : il a fallu se réinventer dans cette période si compliquée pour ne pas « abandonner » les personnes les plus isolées de nos territoires. L'équipe de REISSA a développé des trésors d'inventivité pour garder un minimum de contact, prendre des nouvelles, proposer des activités à distance... Montrant ainsi encore une fois tout l'intérêt, toute l'utilité et toute l'importance d'un **centre SOCIAL** sur le territoire pour **faire vivre le lien SOCIAL**.

**2019** : le changement de référent famille a perturbé le programme mis en place. D'autre part, il a fallu prendre le temps de recontacter individuellement chaque senior pour présenter la nouvelle référente famille et les informer de la reprise des activités. Il en a été de même avec les partenaires impliqués dans le repérage des personnes fragiles. Durant l'année, un comité de pilotage seniors a été organisé, réunissant de nombreux acteurs du territoire concernés par les questions autour du vieillissement et de l'accompagnement des aînés. Les référents famille et / ou la directrice se sont rendus aux deux réunions organisées par la CARSAT et à la réunion proposée par la CARSAT et la FIGO (Fédération Interdépartementale des centres sociaux) à Toulouse.

Des animations intergénérationnelles avec l'ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement) ont été organisées réunissant en moyenne une douzaine d'enfants et 5 adultes âgés de plus de 60 ans.

Un travail de réflexion et de préparation a été réalisé en équipe en fin d'année pour participer en mars 2020 à une journée carnaval en famille proposée par l'ADDA du Lot à Figeac. Celui-ci mêlait toutes les générations et plusieurs acteurs du territoire. Le projet a finalement été abandonné pour diverses raisons : très peu d'adhérents collectifs disponibles et souhaitant intégrer ce projet, date très proche du carnaval de l'école d'Assier dans lequel l'ALSH et un certain nombre de familles étaient déjà impliqués, nombreux projets déjà en cours...

## Fiche action n° 6 - Accès aux services et au numérique : partenariat MSAP, MSAP Itinérante

### Descriptif et contenu de l'action :

- Etablir un contact régulier avec la MSAP d'Assier, avoir une bonne connaissance de ses missions, et des informations dont elle dispose.
- Repérer les besoins des habitants liés à l'accès aux services et au numérique.
- Créer un partenariat avec la MSAP pour relayer les informations auprès des habitants.
- Couvrir au mieux le territoire en envisageant une itinérance.
- Proposer des ateliers d'initiation ou de prévention autour du numérique, ou des initiations intergénérationnelles (solliciter les jeunes de l'accueil ados pour l'animation de séances sur l'utilisation d'un « Smartphone » par exemple).

Critères	2019
Partenariat établi entre le CSC et la MSAP	Rencontre et définition d'une MSAP (qui dépend du Grand Figeac). Dépôt des programmes seniors
Nombre de déplacements de la MSAP Itinérante	<b>Démarrage du projet prévu pour 2021.</b>
Nombre de personnes informées ou accompagnées	Un outil a été créé et mis en place pour évaluer ce critère dès le démarrage du projet.



Critères	2020
Partenariat établi entre le CSC et la MSAP	Rencontre et définition d'une MSAP (qui dépend du Grand Figeac). Dépôt des programmes seniors
Nombre de déplacements de la MSAP Itinérante	<b>Report du démarrage du projet à 2022.</b>
Nombre de personnes informées ou accompagnées	Un outil a été créé et mis en place pour évaluer ce critère dès le démarrage du projet.

### *Commentaires, événements marquants, changements notables*

**2022** : les échanges se poursuivent entre structure pour maintenir le lien.

**2021** : la MSAP, devenue France Service, et gérée par le Grand Figeac a un nouveau salarié. Un lien a été fait, cependant, nous n'avons pas de demandes sur ce sujet pour le moment.

**2020** : la référente famille a suivi la même **formation** de trois jours que son prédécesseur, « accompagner les usagers face à la fracture numérique » dans le but d'acquérir des compétences nécessaires à ce projet.

Une première **réunion de concertation autour du projet de « véhicule itinérant »** a eu lieu le 1<sup>er</sup> octobre 2020 et a permis d'envisager de multiples projets autour de la MSAP itinérante et de cibler différents « véhicules » ou « remorques ».

**2019** : le référent famille a suivi une formation de trois jours « accompagner les usagers face à la fracture numérique » dans le but d'acquérir des compétences nécessaires à ce projet. Suite à son départ de l'association, cette formation va être à nouveau proposée à la nouvelle référente famille (en 2020).

## Fiche action n° 7 - Développer les actions solidaires : jardin, fête d'ALA, partenariats avec associations caritatives

### Descriptif et contenu de l'action :

- Participer à des actions portées par des associations caritatives ou solidaires.
- Relayer l'information des associations locales à but humanitaire et solidaire.
- Elargir nos actions solidaires à toutes les communes du territoire en faisant participer les associations locales.
- Utiliser les animations autour du jardin pour développer l'entraide et la solidarité entre les participants.

Critères	2019
Nombre de personnes qui participent aux actions	Jardin Assier : <b>17</b> Jardin Corn : <b>21</b> Fête ALA : <b>2</b> représentants de l'association REISSA et <b>15</b> personnes qui ont bénéficié de l'action Repas solidaire : <b>2</b>
Nombre d'actions et événements annuels	Fête ALA* : animation atelier maquillage, une quinzaine de personnes ont été maquillées. 1 repas solidaire au Caf'Cause fin décembre.
Nombre d'actions en partenariat avec d'autres associations	Une avec l'association ALA

Critères	2020
Nombre de personnes qui participent aux actions	Jardin Assier : Le groupe jardin a décidé d'arrêter les plantations réalisées dans le bourg du fait des difficultés à arroser. Une convention avec un particulier a été signée en septembre pour réaliser un jardin collectif expérimental qui aura comme objectifs de créer du lien et de découvrir différentes techniques plus respectueuses de l'environnement. Ce sont 27 personnes qui ont participé au lancement du projet. Les participants au jardin de Corn poursuivent leur projet, ils sont maintenant 30 foyers à se retrouver autour du jardin.
Nombre d'actions et événements annuels	Nous n'avons réalisé aucun événement cette année en raison des conditions sanitaires.
Nombre d'actions en partenariat avec d'autres associations	Nous n'avons réalisé aucune action en partenariat cette année suite aux conditions sanitaires.

Critères	2021
Nombre de personnes qui participent aux actions	Jardin Assier : animé par l'association "Culture des demains", celui-ci a vu le jour en mai et s'est poursuivi avec différentes activités en lien pour des publics différents. Les participants au jardin de Corn poursuivent leur projet, ils sont maintenant 30 foyers à se retrouver autour du jardin.
Nombre d'actions et événements annuels	Nous avons réalisé 2 porte à porte musicaux sur 4 communes différentes pour rompre l'isolement des personnes et aussi en soutien aux artistes. Les intervenants ont bénéficié de la gratuité des salles pour leur permettre de redémarrer plus facilement après un contexte qui a mis en difficulté leur activité. 1 repas de Noël a été mis en place pour les personnes isolées ou récemment installée sur le territoire.
Nombre d'actions en partenariat avec d'autres associations	6 apéros concerts ont eu lieu dans l'été pour soutenir les artistes : Les résurgences, en partenariat avec trois autres associations

Critères	2022
Nombre de personnes qui participent aux actions	25 personnes ont participé au repas du solstice d'hiver
Nombre d'actions et événements annuels	1 repas du solstice d'hiver a été mis en place à destination des personnes isolées et ouvert à tous.
Nombre d'actions en partenariat avec d'autres associations	Cette action s'est déroulée en partenariat avec l'association le bilboquet qui accompagne les personnes porteuses d'un handicap.

## Fiche action n° 8 – Favoriser l'accueil des nouveaux arrivants par la mise à jour et la diffusion du « Livret d'accueil des nouveaux habitants »

### Descriptif et contenu de l'action :

Mise en place d'un livret d'accueil pour les nouveaux habitants du territoire, mis à jour chaque année, et répertoriant des informations sur les mairies, les associations et les services existants sur le secteur ouest du Grand-Figeac et au-delà.

Critères	2019
Nombre d'exemplaires imprimés et distribués	Aucun, mais collecte d'informations pour la mise à jour de la version de 2017
Retours des personnes nouvellement arrivées	Aucun, mise à jour de la version de 2017 en cours.

Critères	2020
Nombre d'exemplaires imprimés et distribués	<b>150</b> exemplaires du livret d'accueil ont été commandés, et <b>17</b> exemplaires ont été envoyés aux communes du secteur Ouest et à Cambes en donnant aux communes la possibilité de commander d'autres exemplaires (aucune n'a passé commande). Diffusion et téléchargement du livret via le site internet du centre social.
Retours des personnes nouvellement arrivées	Aucun

Critères	2021
Nombre d'exemplaires imprimés et distribués	Aucune nouvelle commande du livret d'accueil, peu de distribution (5).
Retours des personnes nouvellement arrivées	Aucun

### *Commentaires, événements marquants, changements notables*

**2022** : une mise à jour a été faite avec l'aide de Mlle Billau Morgane (stagiaire en ) mais il n'a malheureusement pas pu être finalisé. La question de la meilleure diffusion reste encore d'actualité.

**2021** : une mise à jour a également été réalisée et une réunion de travail a permis de réinterroger la pertinence de l'outil et son impact sur le territoire. En effet nous ne sommes pas sûrs que les mairies s'en soient servies et que cela ait profité aux nouveaux arrivants. Il faut donc repenser la finalité du document et sa diffusion afin de faciliter l'intégration des nouveaux habitants dans la vie locale.

**2020** : une mise à jour complète des données a été faite en fin d'année 2019 et une nouvelle édition a vu le jour en 2020. Le fichier informatique a été transmis aux mairies pour information et transmission à leurs nouveaux arrivants. Il est également disponible sur le site internet de REISSA.

**2019** : une mise à jour complète des données a été faite en fin d'année 2019 pour pouvoir éditer une nouvelle édition en 2020.



## Fiche action n° 9 – Construire et développer le partenariat avec les associations locales et les structures « Espace de Vie Sociale » et « Centre Social » du Grand-Figeac

### Descriptif et contenu de l'action :

- Construire des relations d'échange de pratiques entre centres sociaux.
- Organiser des partenariats avec d'autres centres sociaux pour des sorties de loisirs et culturelles.
- Organiser et rationaliser le prêt de matériel à des associations locales.
- Ouvrir le Caf'cause à des associations partenaires (pour des réunions publiques ou privées).

Critères	2019
Nombre de partenariats avec d'autres associations	<b>18 associations</b> sont adhérentes à l'association REISSA. Les partenariats se construisent autour de propositions d'activités au sein du centre social et culturel, de mutualisation de matériel et de la communication, etc. L'association REISSA est de son côté adhérente à la fédération d'éducation populaire des Francas du Lot qui permettent d'intégrer un réseau de réflexion autour des questions de pratiques éducatives et un mouvement d'éducation populaire, et à travers eux participe aussi à des réunions avec la JPA qui favorise le départ en vacances des enfants et jeunes (bourses JPA, financement de projets de séjours de vacances, etc.)
Pérennisation des liens avec des associations du territoire	Presque toutes les associations qui adhèrent en 2019 sont adhérentes depuis plusieurs années.
Développement de projets à plusieurs structures	L'évènement majeur de l'année 2019, la fête de Martigoutte le 12 septembre 2019, est née et a été organisée et animée suite au travail collectif d'adhérents, salariés et d'associations adhérentes. Une présentation détaillée des Tiers Lieu a eu lieu lors de cette journée.
Mise en place de rencontres régulières de concertation	4 réunions projet, réunissant salariés, membres du conseil d'administration, membres des associations et structures partenaires ont eu lieu au cours de l'année 2019. La directrice a participé à 9 réunions des Francas (présentiel ou visio) et 2 réunions de la Jeunesse au Plein Air (JPA) et 4 réunions organisées par la CAF du Lot autour des schémas d'animation de la vie sociale et de l'animation collective des familles.

Critères	2020
Nombre de partenariats avec d'autres associations	<b>12 associations</b> sont adhérentes à l'association REISSA. Les partenariats se construisent autour de propositions d'activités au sein du centre social et culturel, de mutualisation de matériel et de la communication, etc. L'association REISSA est adhérente à la fédération d'éducation populaire des Francas du Lot, permettant ainsi d'intégrer un réseau de réflexion autour des questions de pratiques éducatives et un mouvement d'éducation populaire. A travers les Francas du Lot, REISSA participe aussi à des réunions avec la JPA qui favorise le départ en vacances des enfants et jeunes (bourses JPA, financement de projets de séjours de vacances, etc.)
Pérennisation des liens avec des associations du territoire	Presque toutes les associations qui adhèrent en 2020 sont adhérentes depuis plusieurs années.
Développement de projets à plusieurs structures	Le contexte n'a pas permis de développer des projets à plusieurs structures, hormis à travers le Collectif Jeunesse du Grand Figeac qui s'est réuni trois fois, en février et octobre autour de la concertation jeunesse et en décembre pour travailler sur les axes de la CTG (Convention Territoriale Globale).
Mise en place de rencontres régulières de concertation	Le contexte n'a pas permis de proposer de rencontres en 2020. La référente famille est allée à la rencontre du centre social de Biars sur Céré pour faire connaissance ; la directrice a participé aux 4 journées organisées par la CAF du Lot autour de l'Animation de la vie sociale et de l'animation collective famille : ces journées sont aussi l'occasion de faire connaissance avec les autres CS et EVS du territoire et des nouer des liens entre professionnels.

Critères	2021
Nombre de partenariats avec d'autres associations	<b>10 associations</b> sont adhérentes à l'association REISSA. Les partenariats se construisent autour de propositions d'activités au sein du centre social et culturel, de mutualisation de matériel et de la communication, etc. L'association REISSA est adhérente à la fédération d'éducation populaire des Francas du Lot, permettant ainsi d'intégrer un réseau de réflexion autour des questions de pratiques éducatives et un mouvement d'éducation populaire. A travers les Francas du Lot, REISSA participe aussi à des réunions avec la JPA qui favorise le départ en vacances des enfants et jeunes (bourses JPA, financement de projets de séjours de vacances, etc.)
Pérennisation des liens avec des associations du territoire	Presque toutes les associations qui ont adhéré en 2021 sont adhérentes depuis plusieurs années.
Développement de projets à plusieurs structures	"Les Résurgences, une série de concerts et de spectacles durant la période estivale, a été l'un des événements marquants de l'année 2021. Ce projet a réuni 4 associations dont le centre social. Le partenariat s'est fait autour de la programmation, de la communication commune ainsi que de la tenue des événements avec la présence des bénévoles des différentes associations.
Mise en place de rencontres régulières de concertation	A l'initiative de l'animateur socio-culturel, la mise en place des Résurgences a fait l'objet de 4 réunions de préparation, à partir du mois de mai. Ces moments ont permis de sceller un fonctionnement qui avait été de nombreuses fois évoqué sans jamais avoir pu le mettre en œuvre concrètement. Après un bilan largement positif, les 4 associations ont toutes émis le souhait de pouvoir de nouveau fonctionner ensemble dans l'avenir.

Critères	2022
Nombre de partenariats avec d'autres associations	14 associations sont adhérentes à l'association REISSA. Les partenariats se construisent autour de propositions d'activités au sein du centre social et culturel, de mutualisation de matériel et de la communication, etc.  Comme les années précédentes, REISSA est adhérente aux FRANCAS du Lot et s'appuie sur les associations locales.
Pérennisation des liens avec des associations du territoire	Presque toutes les associations qui ont adhéré en 2022 sont adhérentes depuis plusieurs années.
Développement de projets à plusieurs structures	Le projet rendez-vous au jardin, opération nationale, a réuni 5 structures d'Assier : école, EHPAD, médiathèque, château. Dans chacune d'elles des animations ont été proposées autour du jardin pendant le week end
Mise en place de rencontres régulières de concertation	Des échanges fréquents avec les centres sociaux et EVS du Grand Figeac ont permis l'émergence de nouveaux projets et notamment autour de l'enfance et de la jeunesse. Un lien particulier s'est créé avec la Locollective de Cajarc qui s'est réuni plusieurs fois pour échanger sur le fonctionnement interne de chacun et sur la participation des habitants.

### *Commentaires, événements marquants, changements notables*

**2022** : l'année 2022 a permis de reprendre contact et d'amorcer de nouveaux projets et de tisser de nouveaux liens avec nos partenaires « historiques ». Cette dynamique est à la fois orientée sur du prêt de matériel ou de la location de salle que sur des aspects plus qualitatifs. La reprise des activités internes et le renouvellement du projet social ont empêché certaines rencontres ou du moins ont diminué le temps dédié au partenariat.

**2021** : cette année, le partenariat mis en place dans le cadre des résurgences, a pris une nouvelle forme, en effet, en plus de permettre d'animer la vie locale et de s'entraider entre association, ce projet a permis de soutenir les artistes lotois.

**2020** : préparation avec les centres sociaux et espaces de vie sociale du Lot, la CAF du Lot et la FIGO (Fédération régionale des centres sociaux) de la **semaine de l'Animation de la Vie Sociale** qui, après avoir été repoussée plusieurs fois, devrait avoir lieu fin septembre 2021. Cette semaine vise à mieux faire connaître les actions des centres sociaux et valoriser la richesse des propositions et interventions qu'ils organisent.

**2019** : **mutualisation de moyens matériels et de locaux** : prêt et emprunt de matériel habituels entre REISSA et les Artilleurs ; prêt de matériel (tentes, sono, booster, écran/vidéoprojecteur...) à d'autres structures (mairie d'Assier, ADEAR, VO 46, etc.) ; début de réflexion, notamment à travers le projet Martigoutte, sur la possibilité de mutualiser du matériel et des espaces entre différentes associations locales.

Mise à disposition du Caf'Cause pour des associations locales : Jamais Sans Toit 46 (AG) ; ADEAR (stage), Faucheurs...

**Partenariats autres** : partenariat perpétué avec l'Astrolabe concernant les résidences d'artistes (accueil d'artistes autour de projets de création été/ou diffusion) qu'il organise chaque année et pour lesquelles l'animateur socioculturel est sollicité (force de proposition, accueil, lien...).



## Fiche action n° 10 – Poursuivre l'amélioration de la communication externe et identifier des personnes relais

### Descriptif et contenu de l'action :

- Poursuivre la communication externe du CSC avec les outils mis en place : newsletter, affiches, plaquettes, site internet, mail.
- Evaluer le plan de communication avec les salariés et le remettre à jour.
- Améliorer la visibilité du centre social par une communication plus régulière dans la presse locale (journaux, radio) et les bulletins communaux.
- Développer la communication dans les ateliers réguliers grâce à des affichages mis à jour chaque semaine sur tous les lieux d'activités et par la transmission des informations aux intervenants.
- Faire circuler l'information via des personnes relais dans les activités et dans les communes.

Critères	2019
Taux de fréquentation du site internet et des pages Facebook	En légère baisse (départ en tout début d'année de la salariée en charge de l'actualisation des sites et de la communication)
Nombre de nouveaux inscrits aux activités du centre social	Outil de suivi sera créé pour l'année 2020.
Nombre d'articles parus dans la presse locale ou les bulletins communaux ou intercommunaux	A minima, 10 articles publiés dans la presse locale. Informations transmises sur les bulletins municipaux d'Assier et Livernon.

Critères	2020
Taux de fréquentation du site internet et des pages Facebook	On constate une augmentation du chiffre de visite du site internet qui passe de 276 en 2019 à <b>503</b> en 2020* *Comparatif fait sur les 6 derniers mois de 2019 et de 2020 en raison de la crise sanitaire
Nombre de nouveaux inscrits aux activités du centre social	<b>23</b> nouvelles familles adhérentes donc au moins 23 nouveaux inscrits.
Nombre d'articles parus dans la presse locale ou les bulletins communaux ou intercommunaux	<b>5</b> articles ont été publiés dans la presse locale. Des informations concernant le centre social sont passées dans le bulletin municipal de Livernon.

Critères	2021
Taux de fréquentation du site internet et des pages Facebook	On constate une augmentation du chiffre de visite du site internet qui passe de 959 en 2020* à 3684 en 2021
Nombre de nouveaux inscrits aux activités du centre social	84 nouvelles familles adhérentes donc au moins 84 nouveaux inscrits.
Nombre d'articles parus dans la presse locale ou les bulletins communaux ou intercommunaux	13 articles ont été publiés dans la presse locale. Des informations concernant le centre social sont passées dans le bulletin municipal de Livernon.

Critères	2022
Taux de fréquentation du site internet et des pages Facebook	Le nombre de visite du site internet continu d'augmenter et passe de 3684 (2021) à 4684 en 2022. On constate également une augmentation de 26% de nouveaux visiteurs. La page Facebook compte 196 followers avec une majorité entre 25 et 45 ans. Il y a eu 130 publications sur la page.
Nombre de nouveaux inscrits aux activités du Centre social	85 nouvelles familles adhérentes
Nombre d'articles parus dans la presse locale ou les bulletins communaux ou intercommunaux	17 articles ont été publiés dans la presse locale 8 pour le Caf'Cause, 5 pour le CSC et 4 concernent l'ALSH, les Ados ...

### *Commentaires, événements marquants, changements notables*

**2022** : depuis la fin de la période COVID, on remarque une augmentation du nombre de vue sur internet ainsi que sur Facebook grâce à la reprise des activités. Cette année une interview à eu lieu avec la radio Antenne d'Oc à l'occasion des ateliers natalité. Accès à une nouvelle plateforme crée par la mairie d'Assier : Intramuros.

**2021** : à partir de septembre nous avons ouvert l'inscription à la newsletter grâce à un lien se trouvant sur notre site internet. Ce sont 43 personnes qui se sont inscrites par ce formulaire et 8 d'entre elles sont devenues adhérentes à l'association. Création d'une page Facebook en novembre 2021.

**2020** : pas d'évènement marquant.

**2019** : partenariat renforcé avec La Dépêche du Midi, grâce au travail remarquable accompli par Gérard Barbé, son correspondant local, très réactif et autonome (nous n'avons qu'à lui transmettre les informations ; il rédige lui-même ses articles !). Poursuite du partenariat avec Antenne d'Oc, radio locale.

## Fiche action n° 11 – Participer à la démarche et aux ateliers pour l'élaboration de la Convention Territoriale Globale

### Descriptif et contenu de l'action :

- Etre un partenaire actif dans la démarche de réflexion menée sur le territoire du Grand-Figeac en participant aux différents ateliers et aux différents travaux proposés.
- Fournir des informations pertinentes sur le territoire d'intervention du CSC pour nourrir la réflexion.

Critères	2019
Un projet partagé de territoire est élaboré au terme de la réflexion	Participation à la construction de la démarche de diagnostic avec les structures d'intérêt communautaire : <b>4 réunions de préparation concertation</b> de juillet à octobre 2019.
Définition d'une politique de l'Animation de la Vie Sociale concertée avec des projections d'actions à moyen et long terme	<b>Accueil des 3 ateliers diagnostic</b> en septembre et octobre 2019 et <b>de l'atelier de synthèse</b> : mobilisation des adhérents et ressources internes, participation active à la réflexion menée.

Critères	2020
Un projet partagé de territoire est élaboré au terme de la réflexion	Participation à la construction de la démarche de diagnostic avec les structures d'intérêt communautaire : <b>1 réunion de travail en décembre 2020.</b>
Définition d'une politique de l'Animation de la Vie Sociale concertée avec des projections d'actions à moyen et long terme	La démarche de diagnostic a permis de déterminer <b>5 grandes ambitions</b> : Favoriser une répartition équilibrée des offres de services aux familles sur le territoire ; favoriser la mobilité sur le territoire ; coordonner, communiquer, informer les familles ; vivre la ruralité comme une force du territoire ; promouvoir l'engagement et la vie associative avec pas moins de 56 items à développer. La démarche devrait se poursuivre en 2021 avec le rendu aux habitants, une priorisation des actions et le démarrage d'une phase plus opérationnelle.

Critères	2021
Un projet partagé de territoire est élaboré au terme de la réflexion	Parmi les 5 grandes ambitions identifiées suite au travail des années précédentes, l'année 2021 devait permettre d'identifier par centre social et en relation avec les habitants et partenaires du territoire, celles sur lesquelles nous travaillons déjà et qu'il fallait continuer à développer. Malheureusement les réunions et regroupements ont été difficiles à mettre en place. Nous arrivons donc sur une année bilan sans réelle analyse commune des actions faites.
Définition d'une politique de l'Animation de la Vie Sociale concertée avec des projections d'actions à moyen et long terme	La CTG est devenue un document de référence qui permet à toutes les structures de l'AVS de s'y rattacher et d'imaginer ses actions à venir. Même si les réunions (au nombre de 4 en 2021) n'ont pas permis de se projeter à long terme, elles ont toutefois permis de définir le cadre propice à une vision commune.

Critères	2022
Un projet partagé de territoire est élaboré au terme de la réflexion	Le projet sur cette année n'était plus à élaborer mais plutôt à bilanter. Toutefois, les réunions nous ont permis de réfléchir à la méthode de construction du bilan et aux critères choisis.
Définition d'une politique de l'Animation de la Vie Sociale concertée avec des projections d'actions à moyen et long terme	L'année du bilan a permis de montrer à la fois, l'importance d'un tel document pour l'animation territoriale mais également les limites d'une gestion partagée. Les différences d'enjeux entre acteurs institutionnels, politiques ou sociaux font que le bilan a eu du mal à démarrer.

### *Commentaires, événements marquants, changements notables*

**2022** : il y a eu plusieurs réunions durant l'année 2022. Toutefois, elles n'ont pas permises d'avancer sur le bilan en cette dernière année de première phase.

**2021** : il devait y avoir une phase bilan avec les acteurs locaux. Une réunion à néanmoins pu être réalisée avec toutes les structures accompagnées par les animateurs CTG du Lot fin 2021.

**2020** : toujours en attente de la réunion globale de restitution par le Grand-Figeac (reportée à l'été ou à la rentrée 2021) et des lignes politiques de l'Animation de la Vie Sociale sur le territoire du Grand-Figeac.

**2019** : en attente de la réunion globale de restitution par le Grand-Figeac (reportée à l'automne 2020) et des lignes politiques de l'AVS sur le territoire. Les familles, intervenants et bénévoles ont été sollicités pour participer aux ateliers concernant les services aux familles, petite enfance et jeunesse et la cadre de vie, culture et loisirs.

## Fiche action n° 12 – Mettre en place une communication ciblée et valoriser les actions du CSC

### Descriptif et contenu de l'action :

- Créer des supports de communication spécifiques à destination des élus : plaquette, newsletter trimestrielle spécifique.
- Améliorer le site internet de REISSA : actualisation, valorisation des actions et projets.
- Développer la présence de l'association dans la presse locale par l'envoi régulier d'articles et de communiqués.

Critères	2019
Nombre de supports créés	Baisse du nombre de visites du site internet de REISSA de moitié sur l'année 2019
Fréquence de la communication à destination des élus	La communication ciblée n'a pas encore été mise en place
Nombre d'articles presse Le site internet est actualisé et les actions sont valorisées	1 article paru sur le Bulletin Municipal de Livernon 12 articles de presse ont été publiés
Retours des élus suite à cette communication	Pas d'éléments d'évaluation

Critères	2020
Nombre de supports créés	Création d'une nouvelle présentation du dossier ALSH en format A3 Refonte de la plaquette de présentation annuelle de REISSA
Fréquence de la communication à destination des élus	Rencontres et/ou échanges entre la référente famille et les maires pour la mise en place d'ateliers et d'événements sur plusieurs communes du secteur.
Nombre d'articles presse Le site internet est actualisé et les actions sont valorisées	<b>1</b> article dans le bulletin municipal de Livernon. <b>5</b> articles dans la presse Actualisation du site internet au moins 1 fois par semaine
Retours des élus suite à cette communication	Les élus apprécient de pouvoir proposer des actions sur le territoire de leur commune.

Critères	2021
Nombre de supports créés	Création de 31 affiches (balades, jardin, parentalité...), 5 programmes adultes +, 9 newsletters et 1 programme « rire et grandir », 3 programmes Caf'cause et 10 affiches Caf'Cause Création d'une page Facebook pour le centre social dernier trimestre 2021 et réunification des différentes pages du Caf'Cause existantes
Fréquence de la communication à destination des élus	Le directeur communique auprès des élus locaux au moins une fois par trimestre et notamment en amont d'événements marquants et de temps fort de l'association. La référente famille est en contact avec les élus pour les activités se situant sur les communes.
Nombre d'articles presse Le site internet est actualisé et les actions sont valorisées	<b>1</b> article dans le bulletin municipal de Livernon. <b>13</b> articles dans la presse En générale, 1 article/semaine informant de la programmation du week-end au Caf'Cause Actualisation du site internet au moins 1 fois par semaine, mise en place de lien dans la newsletter dirigeant vers le site internet.
Retours des élus suite à cette communication	Les élus apprécient de pouvoir proposer des actions sur le territoire de leur commune.

Critères	2022
Nombre de supports créés	Créations de 79 affiches, 9 dépliants (séniors, rire et grandir, natalités), 11 newsletters et diffusion d'évènements sur la plateforme intramuros pour la commune d'Assier.
Fréquence de la communication à destination des élus	Le directeur communique auprès des élus locaux au moins une fois par trimestre et notamment en amont d'événements marquants et de temps fort de l'association. La référente famille est en contact avec les élus pour les activités se situant sur les communes.
Nombre d'articles presse Le site internet est actualisé et les actions sont valorisées	<b>1</b> article dans le bulletin municipal de Livernon. <b>17</b> articles dans la presse <b>1</b> passage à la radio Antenne d'Oc. En générale, 1 article/semaine informant de la programmation du week-end au Caf'Cause Actualisation du site internet au moins 1 fois par semaine, mise en place de lien dans la newsletter dirigeant vers le site internet.
Retours des élus suite à cette communication	Les élus apprécient de pouvoir proposer des actions sur le territoire de leur commune.

## *Commentaires, événements marquants, changements notables*

**2022** : augmentation de lien sur la newsletter dirigeant vers le site internet de l'association. Utilisation de la plateforme Intramuros qui permet de diffuser sur mobile les informations du centre social. Ces actualités peuvent être vues sur Assier mais aussi hors Assier.

**2021** : création d'une page Facebook pour le centre social qui permet une communication plus rapide et qui permet de toucher plus de monde. Un programme concernant les activités "famille" durant les vacances scolaires a vu le jour également. Ce dernier est distribué dans toutes les écoles du secteur ouest. Communication étendue à des groupes Whatsapp et Facebook concernant la programmation du Caf'Causse. Aussi, le programme mensuel du café associatif regroupe désormais, sur un même document, l'exhaustivité des activités s'y déroulant : ateliers réguliers et exceptionnels, conférence/débats, soirée thématique, spectacles et concerts.

**2020** : durant cette année, les propositions d'animation à distance ont demandé à l'équipe de retravailler aussi les modes de communication : envoi de mails plus réguliers, appels téléphoniques individuels, animations en ligne sur le site internet, création de supports audio et vidéo pour les adhérents, envois de courriers avec des activités, des quizz, des jeux... Le budget timbres a nettement augmenté, des téléphones portables ont été achetés et des forfaits téléphone ont été revus pour permettre ce fonctionnement « à distance ».

**2019** : communication : départ de la salariée en charge de la communication en tout début d'année. Une autre salariée l'a remplacée mais avec un volant d'heures moindre.

Le site internet a divisé de moitié son nombre de visites pour l'année 2019. On note un partenariat renforcé avec La Dépêche du Midi, grâce au travail remarquable accompli par Gérard Barbé, son correspondant local, très réactif et autonome ! Le partenariat avec la radio locale Antenne d'Oc se poursuit.

## Fiche action n° 13 – développer les liens avec les élus : représentations dans les instances politiques, événements autour de thématiques

### Descriptif et contenu de l'action :

- Renforcer la représentation dans les différentes instances politiques du territoire en demandant à être invité : commissions, ateliers thématiques...
- Poursuivre la participation au conseil de développement du PETR.
- Développer des liens avec des élus locaux pour permettre d'identifier des « élus relais » dans les conseils municipaux.
- Organisation d'événement(s) et participation des élus.
- Création d'événements autour du projet ou de l'animation de la vie sociale.

Critères	2019
Des élus relayent l'information du CS dans les conseils municipaux ou les commissions	Plusieurs membres du conseil d'administration sont également élus municipaux à Livernon, Saint Simon, ou au Conseil départemental du Lot.
Soutien financier et logistique des collectivités	Soutien financier des collectivités locales, soit les 2 communes signataires d'un CEJ avec la CAF du Lot, Assier et Livernon, mais aussi d'autres communes du secteur ouest : Corn, Grèzes, Reyrevignes, St Simon, Sonac (5/14). Soutien du Grand-Figeac au titre d'association d'intérêt communautaire et enveloppe spécifique ALSH.
Signature d'un « pacte de coopération pluriannuel »	Reste un très grand attendu afin d'améliorer la visibilité et le fonctionnement sur du moyen terme !
Démarche de réflexion en cours avec la CCGF pour une prise de compétence ?	Participation à toute la démarche de concertation menée par le GF dans le cadre du diagnostic de territoire pour l'élaboration de la Convention Globale Territoriale.

Critères	2020
Des élus relayent l'information du CS dans les conseils municipaux ou les commissions	Idem 2019 : plusieurs membres du conseil d'administration sont également élus municipaux à Livernon, Saint Simon, ou au Conseil Départemental du Lot.
Soutien financier et logistique des collectivités	Idem 2019 : soutien financier des collectivités locales, soit les 2 communes signataires d'un CEJ avec la CAF du Lot, Assier et Livernon, mais aussi d'autres communes du secteur ouest : Corn, Grèzes, Reyrevignes, St Simon, Sonac (5/14). Soutien du Grand-Figeac au titre d'association d'intérêt communautaire et enveloppe spécifique ALSH.
Signature d'un « pacte de coopération pluriannuel »	Idem 2019 : reste toujours un attendu afin d'améliorer la visibilité et le fonctionnement sur du moyen terme !
Démarche de réflexion en cours avec la CCGF pour une prise de compétence ?	Participation à la <b>réunion de travail</b> de décembre 2020 suite à la participation à la démarche de concertation menée par le GF dans le cadre du diagnostic de territoire pour l'élaboration de la Convention Globale Territoriale.



Critères	2021
Des élus relayent l'information du CS dans les conseils municipaux ou les commissions	Idem 2019 : plusieurs membres du conseil d'administration sont également élus municipaux à Livernon, Saint Simon, ou au Conseil Départemental du Lot.
Soutien financier et logistique des collectivités	Idem 2019 : soutien financier des collectivités locales, soit les 2 communes signataires d'un CEJ avec la CAF du Lot, Assier et Livernon, mais aussi d'autres communes du secteur ouest : Corn, Grèzes, Reyrevignes, St Simon, Sonac, Issepts (6/14). Soutien du Grand-Figeac au titre d'association d'intérêt communautaire et enveloppe spécifique ALSH.
Signature d'un « pacte de coopération pluriannuel »	Pas d'avancée sur ce point et notamment à cause des changements de conseils municipaux.
Démarche de réflexion en cours avec la CCGF pour une prise de compétence ?	Pas d'avancée sur ce point en 2021

Critères	2022
Des élus relayent l'information du CS dans les conseils municipaux ou les commissions	Idem 2019 : plusieurs membres du conseil d'administration sont également élus municipaux à Livernon, Saint Simon, ou au Conseil Départemental du Lot.
Soutien financier et logistique des collectivités	Idem 2019 : soutien financier des collectivités locales, soit les 2 communes signataires d'un CEJ avec la CAF du Lot, Assier et Livernon, mais aussi d'autres communes du secteur ouest : Corn, Grèzes, Reyrevignes, St Simon, Sonac, Issepts, Espedaillac (8/14). Soutien du Grand-Figeac au titre d'association d'intérêt communautaire et enveloppe spécifique ALSH.
Signature d'un « pacte de coopération pluriannuel »	Pas d'avancée sur ce point et notamment à cause du renouvellement du projet social et d'une refonte de la gouvernance interne et externe de l'association.
Démarche de réflexion en cours avec la CCGF pour une prise de compétence ?	Pas d'avancée sur ce point en 2021

### *Commentaires, événements marquants, changements notables*

**2022** : plusieurs réunions avec les élus concernés par l'ALSH pour trouver des solutions afin d'inciter toutes les communes à participer financièrement à l'ALSH intercommunal.

**2021** : pas d'événements marquants sur cette année atypique.

**2020** : une seule réunion de travail et un contexte qui a perturbé l'avancée de la réflexion et surtout du rendu aux habitants des territoires. Ce rendu a été repoussé à 2021.

**2019** : plusieurs salariés de l'association, des membres du CA et des adhérents ont participé aux **4** ateliers de concertation ou de synthèse dans le cadre de la CTG du Grand- Figeac. REISSA, représenté par sa directrice a participé aux réunions du Grand-Figeac, dont les 4 réunions et à 3 ateliers pour la CTG, mais aussi à la réunion publique organisée par le Président du Grand-Figeac à Corn (20/02), à la commission enfance-jeunesse le 19/03, à la réunion pour l'attractivité du territoire le 29/03, ainsi qu'aux 5 réunions du PETR.

## Fiche action n° 14 – Réflexion du CA sur la place des élus au sein du CSC : CA, instances de concertation

### Descriptif et contenu de l'action :

Mener une réflexion en interne avec le conseil d'administration autour de la place donnée aux élus dans les différentes instances de concertation et de gouvernance de l'association.

Critères	2019 et 2020
Des temps de réflexion sont définis	<b>Action prévue pour 2021 reportée à 2023</b>
Des personnes extérieures sont associées	
Des décisions sont prises et explicitées	

## 5. L'évaluation 2019 du projet animation collective famille 2019/2022

Renforcer les liens familiaux,  
parentaux, intergénérationnels

Mettre en œuvre les conditions du bien-être et du bien-  
vivre ensemble des familles sur le territoire avec une  
attention particulière pour les familles les plus en difficulté

### Les priorités

Améliorer la fonction accueil et sa transversalité pour développer la participation des habitants

Accompagner les parents dans leur rôle, soutenir et  
faciliter la parentalité

Favoriser les liens entre parents, entre parents et enfants,  
et entre les différentes générations

<b>Action 1</b> : Favoriser l'accès aux dispositifs sociaux, relayer les dispositifs des institutions, développer le partenariat avec la MSAP	<b>Action 6</b> : Programmer des spectacles et proposer des animations culturelles famille au Caf'Causse
<b>Action 2</b> : Développer les actions autour de la parentalité : temps parentalité sous différentes formes et thématiques	<b>Action 7</b> : Poursuivre le Caf'Causse comme un lieu intergénérationnel, d'initiatives des habitants, d'échange de savoirs et savoir faire
<b>Action 3</b> : Poursuivre la participation au REAAP départemental et aux instances de réflexion parentalité	<b>Action 8</b> : Poursuivre les animations et sorties familles et intergénérationnelles
<b>Action 4</b> : Développer l'accompagnement individuel des familles en difficulté en lien avec les partenaires sociaux	<b>Action 9</b> : Développer des actions solidaires en direction des familles les plus en difficulté ou avec des problématiques spécifiques
<b>Action 5</b> : Mettre en place les conditions favorables à l'accueil d'enfants porteurs de handicap	

## Fiche action n° 1 - Favoriser l'accès aux dispositifs sociaux, relayer les dispositifs des institutions, développer le partenariat avec la MSAP

### Descriptif et contenu de l'action :

- Informer et communiquer sur les aides dont peuvent bénéficier les familles.
- Communiquer sur les services de la MSAP et entretenir un lien privilégié avec l'animatrice, mais également avec les assistantes sociales du territoire et les conseillers CAF et MSA.
- Veiller à l'accessibilité aux différentes aides sur le territoire.

Critères	2019
Nombre de familles ayant bénéficié des différentes aides	Répartition du nombre de familles en fonction des dispositifs : VACAF (vacances en famille) : <b>1</b> Aide aux loisirs et aux temps libres (aide pour l'ALSH par la CAF) : <b>8</b> Pass MSA (aide pour l'ALSH et les séjours de vacances par la MSA) : <b>21</b> Aide Jeunesse au Plein Air - JPA (aide au départ en colonies et séjours de vacances enfants et adolescents) : <b>4</b> Aide à la pratique sportive (aide individuelle pour pratiquer une activité sportive) : <b>50 (saison 2018/2019)</b>
Critères	2020
Nombre de familles ayant bénéficié des différentes aides	VACAF (vacances en famille) : <b>4</b> Aide aux loisirs et aux temps libres (aide de la CAF pour l'ALSH et pour les séjours) : <b>5</b> enfants ont bénéficié de cette aide Pass MSA (aide de la MSA pour l'ALSH) : <b>16</b> enfants aidés. Bourse Jeunesse au Plein Air JPA (aide au départ en colonie et en séjour de vacances enfants et adolescents) : <b>7</b> bourses attribuées Aide à la pratique sportive (aide individuelle pour pratiquer une activité sportive) : <b>31</b> (rentrée 2020)
Critères	2021
Nombre de familles ayant bénéficié des différentes aides	VACAF (vacances en famille) : <b>1</b> famille est partie sur les 4 qui avaient réalisés un dossier Aide aux loisirs et aux temps libres (aide de la CAF pour l'ALSH et pour les séjours) : <b>6</b> enfants ont bénéficié de cette aide. Accueil MSA (aide de la MSA pour l'ALSH) : <b>12</b> enfants aidés. Bourse Jeunesse au Plein Air JPA (aide au départ en colonie et en séjour de vacances enfants et adolescents) : <b>aucune</b> bourse attribuée cette année. Aide à la pratique sportive (aide individuelle pour pratiquer une activité sportive) : <b>37</b> personnes ont bénéficié de cette aide.

Critères	2022
Nombre de familles ayant bénéficié des différentes aides	VACAF (vacances en famille) : <b>3</b> familles est partie sur les 4 qui avaient réalisés un dossier Aide aux loisirs et aux temps libres (aide de la CAF pour l'ALSH et pour les séjours) : <b>12</b> enfants ont bénéficié de cette aide. Accueil MSA (aide de la MSA pour l'ALSH : 20 enfants aidés. Bourse Jeunesse au Plein Air JPA (aide au départ en colonie et en séjour de vacances enfants et adolescents) : <b>aucune</b> bourse attribuée cette année. Aide à la pratique sportive (aide individuelle pour pratiquer une activité sportive) : <b>76</b> personnes ont bénéficié de cette aide.

### Commentaires, événements marquants, changements notables...

**2022** : la diffusion des informations concernant les accompagnements aux dispositifs sont faits de façon générale mais aussi ciblée en fonction de nos connaissances des familles.

**2021** : pour la saison 2021/2022, l'attribution de l'aide à la pratique sportive est en hausse avec actuellement **76** personnes bénéficiaires. A noter, d'une part, qu'il y a plus de propositions d'activités de bien être, d'associations et de clubs sportifs qui participent à ce dispositif, et d'autre part, que le quotient familial pour en bénéficier est passé de 800 à 1000.

**2020** : accompagnement au projet par la référente famille et départ de 3 familles supplémentaires par rapport à 2019 dans le cadre du dispositif de la CAF, vacances en famille.

**2019** : le dispositif de distribution des aides à la pratique sportive, mis en place par la DDCSPP (Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations) du Lot, a été renouvelé pour la saison 2019/2020 ce sont **52** personnes qui ont pu en bénéficier. Toutes les demandes ont été satisfaites.

Une famille est partie via le dispositif VACAF : dispositif permettant à des familles dont les revenus n'excèdent pas un certain montant de bénéficier d'un séjour de vacances d'une semaine à des conditions avantageuses. La famille est accompagnée par le/la référente famille dans toute la démarche, de la préparation au séjour à l'évaluation au retour du séjour. Le référent famille a participé à la réunion VACAF organisée par la CAF le 18 avril.

Aide bénévole et salariée à la famille Syrienne installée sur notre secteur d'intervention : accueil et suivi, organisation de transports pour les cours des enfants en langue française, mise en lien avec des bénévoles, soutien à la vie quotidienne et pour résoudre des problèmes administratifs, lien avec les administrations ...

4 salariés ont participé à 2 journées de formation organisées par la CAF du Lot sur l'accueil en centre social. A la suite de celles-ci, l'organisation de l'accueil a été repensée, avec des aménagements matériels pour améliorer la communication et l'accès aux différentes informations. Des panneaux mobiles d'affichage ont été mis en place : ils sont actualisés chaque semaine et sont placés dans plusieurs lieux d'activités (salle culturelle, Caf'Causse, ALSH...) pour permettre une meilleure diffusion de l'information.

## Fiche action n° 2 - Développer les actions autour de la parentalité : temps parentalité sous différentes formes et thématiques

### Descriptif et contenu de l'action :

- Proposer des actions liées à la parentalité sur les thèmes choisis par les parents.
- Être à l'écoute et aider à la mise en place de projets à l'initiative des habitants.
- Informer les familles sur les différents temps liés à la parentalité sur le territoire.
- Créer des liens entre les acteurs autour de la parentalité sur le territoire.

Critères	2019
Nombre d'interventions proposées	<p><b>1</b> conférence sur les troubles du comportement chez l'enfant et l'adolescent : organisation du transport sur Figeac le 26 novembre 2019</p> <p><b>1</b> conférence sur la petite enfance animée par Catherine Druot, le 14 octobre pour les professionnels, 2 animateurs de l'ALSH ont participé.</p> <p><b>1</b> action toute au long de l'année : mise à disposition d'une base documentaire à l'accueil du centre social avec des documents et livres traitant de thèmes spécifiques sur la parentalité. Les parents peuvent les emprunter.</p>
Nombre de parents présents par action et nombre total de parents sur l'année	Le 26 novembre, 2 personnes ont bénéficié du transport. D'autres habitants se sont rendus par leurs propres moyens à cette conférence (nombre non connu).
Retours des familles sur la qualité de l'intervention et sur l'apport par rapport à leurs questionnements.	Outil d'évaluation à créer.
Combien d'actions en partenariat	<p>Actions avec le CIAS du Grand-Figeac : relais de diffusion des actions parentalité organisées par le CIAS et de la semaine de la petite enfance.</p> <p>Participation du référent famille à la soirée du 18 juin, mis en place par le CIAS à Assier avec l'intervention d'une psychologue et d'une psychomotricienne. Relais de la documentation auprès des parents.</p>
Combien d'acteurs différents participent	CIAS du Grand-Figeac, CAF du Lot, équipes enseignantes des écoles du secteur

Critères	2020
Nombre d'interventions proposées	Moins d'interventions que prévu, d'une part du fait du contexte et des restrictions sanitaires, d'autre part du fait de la réponse tardive (octobre) de la CAF à la demande de subvention : le projet « Du jardin à l'assiette » n'ayant pas été retenu dans le cadre des subventions parentalité (REAAP), celui-ci a finalement pu bénéficier d'un soutien de la CAF dans le cadre des fonds publics et territoire
Nombre de parents présents par action et nombre total de parents sur l'année	Une trentaine
Retours des familles sur la qualité de l'intervention et sur l'apport par rapport à leurs questionnements.	Retours très positifs dans l'ensemble.
Combien d'actions en partenariat	2 soirées parentalité ont été proposées dans le cadre du partenariat avec le CIAS, 6 participantes ont assistés à ces conférences
Combien d'acteurs différents participent	2, le CIAS du Grand-Figeac et l'association Culture dès demain.

Critères	2021
Nombre d'interventions proposées	1 visio conférence qui a été enregistré en direct le 25 mars puis mis à disposition sur le site 3 ateliers autour du jardinage, de l'alimentation ont été proposés en mai et juin 4 ateliers et 2 spectacles ont été proposés dans le cadre de rire et grandir autour du thème du livre en partenariat avec la compagnie des pieds bleus et l'association les grands chemins entre juillet et décembre 5 ateliers parents enfants pendant les vacances scolaires d'automne autour du jardin et de la nature 1 soirée conviviale entre parents avec en parallèle un mode de garde pour les enfants (animé par l'accueil ados) 3 ateliers autour du jeu et du bricolage en décembre
Nombre de parents présents par action et nombre total de parents sur l'année	Mis à part les spectacles, les actions se sont déroulées en petit groupe de 3 à 10 personnes. Si certains viennent plusieurs fois, d'autres, notamment pendant les vacances, viennent une seule fois.
Retours des familles sur la qualité de l'intervention et sur l'apport par rapport à leurs questionnements.	Retours très positifs dans l'ensemble.
Combien d'actions en partenariat	2 ateliers en partenariat avec les RAMI de Lacapelle Marival, Figeac et la médiathèque 2 soirées parentalité ont été proposées dans le cadre du partenariat avec le CIAS
Combien d'acteurs différents participent	6, le CIAS du Grand-Figeac, l'association Culture dès demain, les RAMI, la médiathèque, la compagnie des pieds bleus, l'association les grands chemins.



Critères	2022
Nombre d'interventions proposées	Les ateliers parents enfants se sont développés avec 69 ateliers mis en place, notamment avec les aides de CAF et de la MSA. Cette année a vu apparaître aussi des jeux de piste sur 3 communes du territoire.
Nombre de parents présents par action et nombre total de parents sur l'année	Même constat qu'en 2021, ce sont 84 familles qui ont participé à toutes les actions confondues
Retours des familles sur la qualité de l'intervention et sur l'apport par rapport à leurs questionnements.	Retours très positifs dans l'ensemble.
Combien d'actions en partenariat	Le jardin collectif a été ouvert 4 fois aux assistantes maternelles et aux parents dans le cadre d'animations communes avec le RAMI (devenu RPE).
Combien d'acteurs différents participent	le CIAS du Grand-Figeac, l'association Culture dès demain, les RAMI, la médiathèque,

### Commentaires, événements marquants, changements notables...

**2022** : le projet ayant pour support la lecture ainsi que la mise en place de nouvelles activités pour favoriser les liens parents/enfants se poursuit. Les familles reviennent timidement aux animations malgré une nouvelle communication. Le partenariat prend forme avec les animatrices du RAMI (devenu RPE) avec la mise en place de séances au jardin et les écoles et autres structures du territoire avec le week-end RDV aux jardins.

**2021** : la reprise des activités en présentiel a permis de proposer de nombreuses animations avec des thèmes, horaires et jours différents pour permettre à chacun de pouvoir participer. Les animations étaient offertes de façon à retrouver, faire connaissance avec les familles du territoire.

**2020**: lancement du projet jardin qui sera un formidable outil d'animation et de lien avec les familles. Le RAMI a poursuivi ses animations en fonction des protocoles et la référente famille a assuré le lien avec les animatrices par des visites ponctuelles les vendredis matin.

**2019** : le centre social et culturel n'a pas bénéficié de financement spécifique de projet parentalité et le départ du référent famille pendant l'été et l'arrivée de la nouvelle référente famille à l'automne.

## Fiche action n° 3 - Poursuivre la participation au REAAP départemental et aux instances de réflexion parentalité

### Descriptif et contenu de l'action :

- Participer et mettre en place les actions proposées par le REAAP (Réseau d'Ecoute d'Appui et d'Accompagnement des Familles).
- Intégrer des bénévoles et des membres du CA sur les instances de réflexion.

Critères	2019
Nombre de familles accompagnées	Pas d'actions spécifiques portées dans le cadre du réseau départemental
Satisfaction des familles	
Présence sur les réunions REAAP	Oui, la présence était prévue mais la réunion du REAAP de novembre 2019 a été annulée. Participation à la réunion organisée en janvier par le CIAS dans le cadre du Guichet Unique petite enfance.
Temps de concertation organisés par le référent famille avec les autres salariés	Dans le cadre des réunions hebdomadaires des référents, les questions en lien avec la parentalité et des problématiques spécifiques familles sont régulièrement abordées et discutées.

Critères	2020
Nombre de familles accompagnées	Pas d'action spécifique portée dans le cadre du réseau départemental, uniquement un relais des informations spécifiques familles : informations, animations et dispositifs de soutien envoyés par mail.
Satisfaction des familles	Pas de retour des familles sur les mails transmis.
Présence sur les réunions REAAP	Pas de réunion REAPP cette année
Temps de concertation organisés par le référent famille avec les autres salariés	Dans le cadre des réunions hebdomadaires des référents, les questions en lien avec la parentalité et des problématiques spécifiques familles sont régulièrement abordées et discutées. Lorsqu'une situation familiale interroge, un temps entre salariés s'installe pour prévoir ensemble la démarche à réaliser.

Critères	2021
Nombre de familles accompagnées	Idem 2020
Satisfaction des familles	Idem 2020
Présence sur les réunions REAAP	Présence sur la seule réunion proposée en 2021
Temps de concertation organisés par le référent famille avec les autres salariés	Idem 2020

Critères	2022
Nombre de familles accompagnées	Nous avons pu mettre en place des actions à destination des parents dans le cadre du financement REAAP, néanmoins, il n'y a pas eu d'actions proposées par le REAAP.
Satisfaction des familles	Les familles sont satisfaites des actions proposées
Présence sur les réunions REAAP	Le réseau retrouve un dynamisme après la crise sanitaire.
Temps de concertation organisés par le référent famille avec les autres salariés	Idem 2020

### Commentaires, événements marquants, changements notables...

**2022** : jusqu'en 2022, le centre social a mené peu de projets en direction des familles, les financements demandés dans ce cadre n'ayant pas aboutis. Néanmoins un projet autour de l'alimentation et du jardin puis autour de la lecture se sont mis en place. Dans le cadre du REAAP, un projet a débuté en septembre 2022.

**2021** : pas de changements par rapport à 2020

**2020** : difficultés pour animer la parentalité « à distance ».

**2019** : changement de référent famille en fin d'année. Pas de financement pour un projet en particulier en 2019.

## Fiche action n° 4 – Développer l'accompagnement individuel des familles en difficulté en lien avec les partenaires sociaux

### Descriptif et contenu de l'action :

- Accueillir les familles et plus particulièrement celles qui sont confrontées à des difficultés.
- Les accompagner en s'adaptant à leurs problématiques.
- Connaître et être en lien avec les partenaires sociaux du territoire pour pouvoir orienter les familles ou les conseiller en fonction de leurs besoins.

Critères	2019
Nombre de personnes reçues, accompagnées	<p>Les familles sont reçues à l'accueil. En fonction des questions ou problématiques, des solutions sont recherchées, des informations sont données et si nécessaire les familles sont orientées vers des personnes ressources (assistante sociale, Maison des Services Au Public, mairie, ...).</p> <p>Mise à disposition de magazines comme « vie de famille de la CAF », documentations institutionnelles, ...</p> <p>La participation aux dispositifs d'aide (VACAF, aide à la pratique sportive, etc.) permet d'établir un premier contact avec les familles et de repérer celles qui pourraient être accompagnées.</p> <p>Nombre de familles accompagnées à travers les différents dispositifs :</p> <p>VACAF : 1  Aide aux loisirs et aux temps libres : 8 Pass  MSA : 21  Aide JPA : 4  Aide pratique sportive : 50</p> <p>D'autre part une famille syrienne est accompagnée en relais de l'association AURORE : rencontres régulières par des bénévoles, lien avec d'autres associations et la préfecture, accompagnement de la mère au RAMI.</p>
Leur satisfaction	Les retours sont positifs
Intervention de partenaires sollicités	MSAP, assistantes sociales conseil départemental et MSA, mairies, CAF.

Critères	2020
Nombre de personnes reçues, accompagnées	<p>Comme vu précédemment, certaines personnes ont bénéficié de dispositifs. Cependant, d'autres ont été accompagnées sans pouvoir finaliser le projet.</p> <p>VACAF : <b>7</b></p> <p>Aide aux loisirs et aux temps libres : <b>2</b> personnes accompagnées dont une en lien avec l'assistante sociale du département Pass</p> <p>MSA : <b>2</b> personnes accompagnées</p> <p>Aide JPA : <b>1</b> personne accompagnée Aide pratique sportive : <b>31</b></p> <p>Accompagnement d'une famille Syrienne en lien avec l'AS et les bénévoles. Incitation à fréquenter les structures RAMI, médiathèque...</p> <p>Accompagnement d'une personne SDF : lien avec la mairie et la MSAP</p> <p>Accompagnement social de quatre personnes isolées sur Assier : lien avec bénévole, voisin.</p>
Leur satisfaction	<p>VACAF : très bon retour des familles, deux familles se sont déplacées pour nous le dire.</p> <p>De manière générale, l'accompagnement est apprécié et les familles sont reconnaissantes de l'accompagnement apporté.</p>
Intervention de partenaires sollicités	Assistante sociale

Critères	2021
Nombre de personnes reçues, accompagnées	<p>Comme vu précédemment, certaines personnes ont bénéficié de dispositifs. Cependant, d'autres ont été accompagnées sans pouvoir finaliser le projet.</p> <p>VACAF : <b>4</b></p> <p>Aide aux loisirs et aux temps libres : <b>3</b> personnes accompagnées</p> <p>Pass MSA : <b>6</b> familles accompagnées</p> <p>Aide à la pratique sportive : <b>37</b> personnes</p> <p>Suivi <b>d'une</b> famille Syrienne en lien avec l'AS et les bénévoles. Incitation à fréquenter les structures RAMI, médiathèque...</p> <p>Suivi des <b>quatre</b> personnes isolées sur Assier : lien avec bénévoles, voisins, accompagnées l'année précédente avec l'Assistante sociale</p> <p>Accompagnement de <b>2</b> nouvelles personnes en situation d'isolement social</p>
Leur satisfaction	De manière générale, l'accompagnement est apprécié et les familles sont reconnaissantes de l'accompagnement apporté.
Intervention de partenaires sollicités	Assistante sociale du département et de la MSA

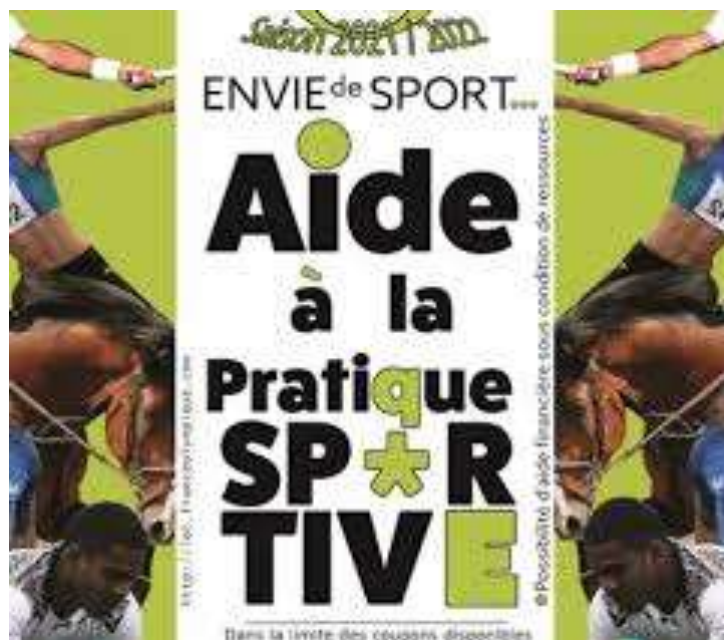
Critères	2022
Nombre de personnes reçues, accompagnées	Ce sont 36 familles qui ont été accompagnées dans le cadre des dispositifs des partenaires CAF, MSA et CDOS. Le lien créé pendant les activités permet un suivi des personnes isolées socialement, géographiquement et/ ou familialement.
Leur satisfaction	De manière générale, l'accompagnement est apprécié et les familles sont reconnaissantes de l'accompagnement apporté.
Intervention de partenaires sollicités	Assistante sociale du département et de la MSA

### Commentaires, événements marquants, changements notables...

**2021** : nous avons poursuivi les actions menées en 2020.

**2020** : on remarque l'arrivée d'un nouveau public à l'accueil du centre social ou dans les accompagnements. De nouvelles demandes d'information ont émergé (logements sociaux, aides spécifiques...).

**2019** : changement de référent famille en fin d'année.



## Fiche action n° 5 - Mettre en place les conditions favorables à l'accueil d'enfants porteurs de handicap

### Descriptif et contenu de l'action :

- Recenser le nombre d'enfants concernés.
- Les rencontrer et être à l'écoute de leurs besoins.
- Se renseigner sur la mise en place d'aménagements nécessaires.
- Co-construire un projet d'aménagement avec les communes.

Critères	2019
Nombre d'enfants et de familles accompagnés	Participation à la commission éducative de l'école d'Assier pour un enfant participant aussi à l'ALSH périscolaire. Lien avec la famille concernant les modalités d'accueil de l'enfant, pour échanger autour de questions diverses.
Leur satisfaction	Pas de retour de la famille.

Critères	2020 2022
Nombre d'enfants et de familles accompagnés	Aucun
Leur satisfaction	

### Commentaires, événements marquants, changements notables...

L'équipe enfance jeunesse participe au réseau organisé par les Francas du Lot autour des questions de handicap et d'accueil d'enfants porteurs de handicap. Cette action a été peu menée, en effet, outre les enfants et familles repérées par l'intermédiaire des écoles et de l'ALSH qui sont accompagnées et accueillies, le recensement du nombre d'enfants concernés est compliqué et la mise en place en place d'actions l'est tout autant. Nous avons au préalable besoin d'être reconnu comme acteur pouvant accompagner les familles dans ce domaine sur le secteur. En 2022 dans le cadre du renouvellement du projet social, nous avons recherché des sources d'informations concernant le secteur du handicap et notamment le nombre d'enfants porteur de handicap présents sur le territoire. Il est très compliqué d'avoir des chiffres et encore plus d'identifier les personnes qui auraient besoin d'actions en leur faveur. Néanmoins, nous restons informés par le biais des FRANCAS via leur pôle « handicap » et nous diffusons les informations type « handisport ».

## Fiche action n° 6 - Programmer des spectacles et proposer des animations culturelles famille au Caf'cause

### Descriptif et contenu de l'action :

- Proposer des animations culturelles diversifiées qui permettent à chacun de trouver son plaisir.
- Proposer un contenu éclectique et, autant que faire se peut, de qualité sans être élitiste.
- Privilégier les prestations d'artistes locaux afin de mieux les faire connaître.

Critères	2019
Nombre d'ateliers et de soirées	49 ateliers. 21 concerts. 4 autres spectacles. 26 soirées conviviales. + 1 week-end fête des faucheurs (5-7/04). + soirée clôture le 13/04 + soirée ouverture le 12/10.
Nombre de personnes fréquentant le Caf'cause	133 adhérents individuels Caf'Cause Une partie de 394 familles adhérentes Environ 3 040 passages.
Satisfaction des personnes fréquentant le Caf'cause	Globalement positif à très positif. Des habitants très attachés à ce lieu.
Recettes générées par le Caf'cause	10098€ de ventes de marchandises / coût des marchandises vendues 6270€ : solde vente marchandises : <b>3828€</b> permettant de financer les charges locatives et les frais d'électricité, eau et gaz (le Caf'Cause n'a pas vocation à générer des bénéfices).



Critères	2020
Nombre d'ateliers et de soirées	<b>16</b> ateliers de janvier à mars et 1 atelier en octobre.
Nombre de personnes fréquentant le Caf'cause	<b>120</b> personnes de janvier à mars et <b>30</b> personnes en octobre (hors journée d'ouverture où environ <b>250</b> personnes étaient présentes).
Satisfaction des personnes fréquentant le Caf'cause	Bons retours sur les périodes d'ouverture, mais les habitants ont vécu pour la première fois depuis 10 ans leur premier hiver sans café associatif où se retrouver et cela a été frustrant, voire très difficile pour certains habitués, qui se sont retrouvés confrontés à la solitude, en manque de lien social et de convivialité.
Recettes générées par le Caf'cause	Les ventes de boissons ont représenté 3784€ contre 10098€ l'année précédente, du fait de la fermeture anticipée le 15 mars (1 mois de moins et pas de soirée de clôture de saison) et de l'ouverture seulement 15 jours en octobre avant d'être à nouveau fermé jusqu'à la fin de l'année. Les achats de boissons sont aussi en nette diminution avec 2663€ dépensés au lieu de 6435€ avec en plus un stock restant en fin d'année.

Critères	2021
Nombre d'ateliers et de soirées	24 ateliers animés par des bénévoles : 1 atelier Parent, 1 intergénérationnelle, 1 spectacle enfant et 3 ateliers parents/enfants
Nombre de personnes fréquentant le Caf'cause	Une petite vingtaine de personnes en moyenne sachant que la fréquence de la proposition artistique était moins élevée que d'habitudes
Satisfaction des personnes fréquentant le Caf'cause	Les personnes étaient contentes de la reprise. Le Caf'Cause était un vrai manque pour certains
Recettes générées par le Caf'cause	3890€ d'octobre à décembre

Critères	2022
Nombre d'ateliers et de soirées	46 ateliers 20 concerts 2 expositions 2 projections de films + 2 demi-journées avec la diffusion de court-métrage 1 soirée fermeture le 15/04
Nombre de personnes fréquentant le Caf'cousse	83 adhérents individuels Caf'Cause.
Satisfaction des personnes fréquentant le Caf'cousse	
Recettes générées par le Caf'cousse	

#### Commentaires, événements marquants, changements notables...

**2022** : à cet automne 2022, le Caf'Cause n'a pu rouvrir ses portes faute de lieux pour l'accueillir, l'occasion de retrouver un projet de bénévoles et de nouvelles actions.

**2021** : la réouverture du Caf'Cause a permis à certains de reprendre leurs habitudes et à d'autres de découvrir ce lieu.

**2020** : la fête des 10 ans du Caf'Cause le 10 octobre 2020 a été une très grande réussite, avec de nombreuses animations du début de l'après-midi à tard dans la nuit, et une bonne fréquentation malgré les protocoles sanitaires. On note pour cette année 2020 une très grande frustration des bénévoles et usagers, mais aussi de l'animateur salarié suite aux différentes fermetures administratives : après l'annulation du dernier mois de fonctionnement au printemps et de la soirée de clôture de saison, Karim, nouvel animateur Caf'Cause arrivé en juillet pour remplacer Philippe, a été « coupé dans son élan » avec tout juste 15 jours d'ouverture puis une fermeture totale du Caf'Cause sur toute la saison 2020/2021.

**2019** : pas de variations importantes en 2019 par rapport à 2018. Un léger tassement non significatif de la fréquentation globale, plus important sur la période janvier-avril, mais compensé sur la période octobre-décembre. Stabilité sur le nombre de rendez-vous, ainsi que sur le nombre d'heures bénévoles.

Un partenariat très renforcé avec l'Arrosoir, café associatif de Figeac, avec l'organisation de nombreux rendez-vous conjoints d'artistes venant d'assez loin, le vendredi à l'Arrosoir et le samedi au Caf'cousse, ou vice versa. Des investissements intéressants et forts appréciés du public ont été faits durant l'été 2019 : petit mobilier et nouveaux panneaux extérieurs améliorant la signalétique. Un repas de Noël organisé avec les bénévoles et la référente famille, sous forme de repas partagé.

## Fiche action n° 7 - Poursuivre l'animation et les activités au Caf'cause, lieu intergénérationnel et FAMILLE, d'initiatives des habitants, d'échange de savoirs et savoir-faire

### Descriptif et contenu de l'action :

- Mettre en place pour tout public des soirées ateliers et événements conviviaux, intergénérationnels ou non.
- Penser le Caf'cause comme un lieu d'accueil familial, de rencontre d'habitants de tout âge.
- Utiliser le Caf'cause comme lieu de réunion (pour REISSA ou pour des structures partenaires).

Critères	2019
Nombre d'ateliers et de soirées et pérennité des activités	Au Caf'cause : – 49 ateliers ; – 26 rendez-vous conviviaux ; – forte pérennité.

Critères	2020
Nombre d'ateliers et de soirées et pérennité des activités	Non comptabilisé, car non significatif au vu du peu de temps d'ouverture sur l'année 2020.

Critères	2021
Nombre d'ateliers et de soirées et pérennité des activités	Des ateliers parents/enfants ont été mis en place à partir des vacances d'automne : jeux, bricolage... Ainsi qu'une soirée conviviale entre parents autour du thème de la responsabilisation. Pour les adultes, il a été réalisé des ateliers cuisine, jeux de société. Les ateliers intergénérationnels adultes/alsh ont aussi eu lieu au caf'cause. De nouveaux ateliers ont vu le jour sur la proposition des habitants : jeu de dames, parler vrai, P.A.U.S.E

Critères	2022
Nombre d'ateliers et de soirées et pérennité des activités	46 ateliers / 15 rendez-vous conviviaux / 5 soirée jeux de société en famille / 2 ateliers cuisine/ 3 ateliers d'éveil corporel/ 2 ateliers bricolage et 2 activités autour de la parentalité.

### Commentaires, événements marquants, changements notables...

**2022** : les activités de concerts, spectacles et autres soirées se poursuivent. Le caf'cause devient un lieu d'accueil familiale avec la mise en place d'ateliers en direction de familles : jeux de société, lecture partagée, bricolage, éveil corporel ...

**2021** : une année de reprise mais aussi de changement pour le café. La réouverture du café s'est faite en octobre après avoir fermé ses portes dans le cours de l'année 2020. Le nouvel animateur en charge du café, à pu prendre réellement ses fonctions qu'à compter de cette réouverture. La participation des bénévoles a été timide dans les 3 derniers mois, exprimant une perte de repère mais aussi une crainte liée à la situation sanitaire et cela malgré une demande assidue des usagers. Ces derniers ont exprimé une nouvelle fois leur demande de contenu de soirées par une présence particulièrement marquée lors de spectacles et concerts. Le fonctionnement du lieu en qualité uniquement de café est encore boudé par les usagers. Public, bénévoles comme salariés, tout le monde a dû cependant être souple sur ces envies et son fonctionnement: un certain nombre de soirées ont dû être annulées en dernières minutes pour raison sanitaire. Une soirée de substitution s'organisait quand cela était possible.

**2020** : peu de temps d'ouverture du café associatif en 2020.

**2019** : léger renforcement du nombre de soirées et autres rendez-vous conviviaux, au détriment du nombre de concerts. La fréquentation du café en tant que... café reste faible, constatation valable depuis la création du Caf'cause et qui semble rédhibitoire.

Des ateliers disparaissent à la rentrée d'octobre 2019 (anglais, radio), un nouvel apparaît (PAUSE). La fréquentation des ateliers reste stable.

Utilisation renforcée du Caf'cause, en interne par la référente familles (activités + de 60 ans, notamment grâce à la possibilité de faire la cuisine) et en externe (rdv du mardi soir entre musiciens trad' de l'école de musique du Causse, prêts ponctuels à des associations partenaires).

Mise en place d'une action nouvelle avec la proposition du repas partagé de Noël.

Le 27 novembre, un partenariat avec l'association derrière Le Hublot a permis de mettre en place le concert de Manu Galure

à St Simon. Le 29 novembre, le Caf'Cause s'est délocalisé à Sonac, pour une scène ouverte, en partenariat avec le comité des

fêtes du village.

## Fiche action n° 8 - Poursuivre les animations et sorties familles et intergénérationnelles

### Descriptif et contenu de l'action :

- Intégrer transversalement les actions intergénérationnelles aux programmes d'animations seniors et ALSH.
- Proposer des animations enrichissantes et coopératives.
- Soutenir les propositions de sorties et d'animations à l'initiative des habitants.
- Développer des ateliers de bricolage ou de réparation.
- Réfléchir à la mise en place d'une ludothèque, l'animer.

Critères	2019
Nombre de personnes participantes	Des animations intergénérationnelles ont eu lieu plusieurs fois dans l'année avec l'ALSH réunissant en moyenne 12 enfants et 5 adultes âgés de plus de 60 ans.
Nombre d'actions proposées	<p>Travail de l'équipe pour envisager la participation au carnaval de Figeac au mois de mars 2020. Celui-ci mêlait toutes les générations et plusieurs acteurs du territoire (projet qui a finalement été abandonné).</p> <p>L'ouverture et la fermeture du caf'cause, comme la fête de Martigoutte sont aussi l'occasion de réunir de nombreux habitants de tous âges de part une programmation variée et des horaires permettant l'accès au plus grand nombre.</p> <p>Soutien des initiatives des habitants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- accompagnement d'un projet de bénévole souhaitant réaliser un séjour de 3 jours en randonnée itinérante.</li><li>- mise en place du programme d'animations pour les + 60 ans en fonction de leur souhait.</li></ul>
Satisfaction des intervenants et des participants Bien-être ressenti des familles	Tous les retours informels sont positifs !

Critères	2020
Nombre de personnes participantes	<b>26</b> enfants et adultes sur la première rencontre intergénérationnelle et <b>11</b> personnes sur la deuxième.
Nombre d'actions proposées	<p>La sortie famille et intergénérationnelle qui devait se dérouler au village du Bournat dans le cadre du projet famille d'antan et d'aujourd'hui a été reportée puis annulée à cause de la crise.</p> <p>La Balade Gourmande qui devait avoir lieu à Grèzes le 27 septembre avait été intégralement préparée par l'équipe, les repérages étaient faits, la commune avait donné son accord... Malheureusement, cette belle manifestation a aussi été annulée et reportée à l'année suivante, en espérant que la rentrée 2021 ne se fera pas sous le signe de nouvelles restrictions sanitaires.</p> <p>Deux animations intergénérationnelles ont eu lieu au début de l'année, une première avec l'ALSH réunissant les enfants et les adultes participants au programme plus de 60 ans, une deuxième réunissant ces mêmes adultes, les bénévoles et personnes présentes au caf'cousse dans le cadre d'un atelier cuisine suivi d'un repas partagé.</p>
Satisfaction des intervenants et des participants Bien-être ressenti des familles	Les retours informels sont satisfaisants

Critères	2021
Nombre de personnes participantes	<b>16</b> enfants et 9 adultes ont participé aux activités intergénérationnelles de l'automne.
Nombre d'actions proposées	<p>Aucune sortie famille n'a eu lieu à cause de la crise.</p> <p>La Balade Gourmande qui devait avoir lieu à Grèzes s'est finalement déroulée sur Assier. Ce choix a été fait car il y avait peu d'inscrits entre la situation sanitaire et le mauvais temps afin de renouveler cette proposition en 2022.</p> <p>Les animations proposées autour du jardin sont intergénérationnelles pendant les vacances scolaires, d'autre part 2 animations spécifiques sont proposées avec l'alsh lors des vacances scolaires.</p>
Satisfaction des intervenants et des participants Bien-être ressenti des familles	Les retours informels sont satisfaisants

Critères	2022
Nombre de personnes participantes	Enfants et adultes ont participé aux activités intergénérationnelles de l'automne.
Nombre d'actions proposées	Aucune sortie famille n'a eu lieu La Balade Gourmande a enfin eu lieu. Les animations proposées autour du jardin sont intergénérationnelles pendant les vacances scolaires, d'autre part 2 animations spécifiques ont été proposées avec l'alsh lors des vacances scolaires.
Satisfaction des intervenants et des participants Bien-être ressenti des familles	Les retours informels sont satisfaisants

### Commentaires, événements marquants, changements notables...

**2021** : les animations intergénérationnelles proposées sont plus nombreuses du fait de l'évolution du groupe des adultes.

**2020** : des reports, des annulations, des adaptations, toujours et encore du fait du contexte sanitaire, des restrictions et des protocoles...

**2019** : salariés et bénévoles ont passé beaucoup de temps en 2019 pour préparer la Fête de Martigoutte. La réussite et le succès de cette manifestation ont récompensé tous les efforts fournis !



## Fiche action n° 9 - Développer des actions solidaires en direction des familles les plus en difficulté ou avec des problématiques spécifiques

### Descriptif et contenu de l'action :

- Repérer les familles les plus en difficulté.
- Agir en partenariat avec les habitants, les structures et associations locales de solidarité.
- Mettre en place des actions solidaires ou participer à des événements organisés sur le territoire.

Critères	2019
Nombre de familles accompagnées, renseignées	<b>2 participants</b> pour le repas de Noël Projet en cours de réflexion avec le conseil d'administration.
Critères	2020
Nombre de familles accompagnées, renseignées	Un tableau a été mis en place pour permettre un meilleur suivi de l'accompagnement à l'accueil. On peut dire que plusieurs familles ont été suivies, comme indiqué précédemment dans le cadre des différents positifs, d'autre part de nouvelles situations se sont présentées : Lien avec les autres structures de la commune (mairie, MSAP) sur l'accompagnement d'une personne SDF. Renseignement sur les logements sociaux auprès d'une autre personne.
Critères	2021
Nombre de familles accompagnées, renseignées	Comme indiqué précédemment, l'accueil permet de repérer et accompagner les familles à travers les dispositifs des partenaires. Un repas de Noël a été mis en place.
Critères	2022
Nombre de familles accompagnées, renseignées	Comme indiqué précédemment, l'accueil permet de repérer et accompagner les familles à travers les dispositifs des partenaires mais aussi à les orienter vers d'autres structures type France Services. Le repas de Noël a été réitéré cette année avec succès.



## 6. Perspectives 2023

Après une année placée sous le signe du renouvellement du projet social, de la reprise d'activités et de la création de projets, la normalité est presque revenue. Malgré la fermeture du café associatif qui est une belle porte d'entrée pour la dynamique bénévole, de nouveaux ateliers et propositions sont apparus. La volonté de l'association pour l'année 2023 est maintenant de développer l'itinérance des actions ainsi que de modifier la gouvernance pour un meilleur soutien des initiatives d'habitants.

- **L'ouverture d'un espace jeunes**, soutenu par la mairie d'Assier. L'année 2023 permettra, nous l'espérons, de voir l'ouverture d'un local dédié à la jeunesse sur le territoire ouest du Grand-Figeac. Ce local offrira la possibilité d'un accompagnement des projets jeunes accru.
- L'année 2023 est également marquée par la mise en œuvre du projet social. Ce projet doit impliquer une nouvelle façon de penser les actions et notamment en intégrant de l'innovation sociale et de l'évaluation de projets par l'impact social recherché.
- A la rentrée 2023, nous espérons pouvoir rouvrir le café associatif. Après 12 ans d'existence le Caf'Causse a su devenir indispensable pour les habitants du secteur et notamment durant la période hivernale. Le projet d'une yourte ERP a avancé et l'enquête de voisinage s'est conclue positivement. Il ne manque que les autorisations d'urbanisme afin de lancer le projet et le déménagement des locaux qui va avec.
- Repenser l'ALSH en fonction des besoins des habitants et de la participation des communes. L'ALSH est le cœur des activités de l'association. Chaque année, des difficultés se présentent au moment de la rentrée, du fait du grand nombre d'inscriptions. Il est nécessaire de réunir de nouveau les partenaires et usagers afin de mettre en place un système encore plus juste et incitatif.

Comme expliqué ci-dessus, l'année 2023 est une année décisive et charnière pour l'association et permettra un renouveau pour le centre social et culturel. Les enjeux sont nombreux :

- agrandissement ALSH / nouveau local pour le Caf'Causse / nouveaux bureau et développement de l'accueil des habitants / mise en œuvre du projet social / développement de l'accueil ados / participation des habitants au fonctionnement de l'association...

Ces enjeux, bien qu'importants, voire colossaux, nous portent au quotidien pour répondre au mieux aux besoins et attentes des habitants.

## 7. Annexe :

### 7.1 : Revue de presse :

Assier. La Soubirane en concert au Caf'cousse



Trois Lotuises, Carine Janny, Stéphanie Della Rocca et Isabelle Bourguignon forment le trio de chant polyphonique La Soubirane.



Concerts, Assier, Lot

Publié le 11/01/2022 à 05:09

C'est mercredi 12 janvier, à 20 heures, qu'aura lieu le concert de chant polyphonique du trio féminin La Soubirane, au Caf'cousse d'Assier. D'ici là, ce mardi 11 janvier de 18 h 30 à 20 heures, le lieu accueillera un atelier de jeu de dames, animé par Fabrice Massé.

Mercredi 12 janvier donc, de 12 heures à 14 heures, il y aura un pique-nique sorti du sac (le café est offert) ; de 14 heures à 17 heures, un atelier pâtisserie parent enfant et des jeux en famille ; et à 20 heures, le concert tant attendu du trio polyphonique La Soubirane.

Ce trio exclusivement féminin explore avec émotion un répertoire des luttes de travail. De chants de mineurs en chants de révolte de femmes, la place de la liberté et de l'humanité y trouve son sens. Les trois femmes portent à merveille ces histoires, venues d'Europe, d'un passé riche qui nous rappelle encore combien la soif de liberté et d'amour enflamment nos vies.

Elles revisitent des chants traditionnels, s'expriment aussi bien en occitan qu'en turc, en italien ou en bulgare et jouent des percussions aux noms méditerranéens (davul, daf, bendir, etc.). La Soubirane - qui vient de l'occitan sobirana signifiant la souveraine - est avant tout l'histoire d'une quête : celle de la féminité, de l'émancipation, de la souveraineté. "C'est une quête fondamentale qui relie toutes les femmes", affirme Stéphanie. Prenant source dans le monde entier, leurs chansons évoluent autour d'un point central : la place et l'identité de la femme.

"Chanter ensemble, c'était une évidence", affirme Carine. Entre ses tonalités médium, celles plus hautes de Stéphanie et celles carrément basses d'Isabelle, les trois voix fusionnent parfaitement.

"Nous avons chacune un univers différent, mais très complémentaire". Tandis que la première, Carine, a grandi, bercée par les chansons d'Edith Piaf, Jacques Brel et Lucienne Delyle, dans le bal musette du Poitou, la seconde, Stéphanie, a d'abord connu la culture électro et hip-hop de Marseille, avant de se tourner vers le jazz. La troisième, Isabelle, est passée des cantéras de son Béarn natal au conservatoire de musique traditionnelle de Toulouse, sur les bancs duquel elle a d'ailleurs rencontré Carine...

LADEPECHE.fr

Assier. Musiques classique et baroque au Caf'cousse, ce week-end



L'ensemble Opus Tutti (3 cordes et une flûte) proposera un répertoire de musique classique et baroque, des œuvres écrites pour leur instrumentation.



Concerts, Assier

Publié le 21/01/2022 à 05:10

Une fois n'est pas coutume, ce n'est le Covid Omicron qui bousculera les habitudes du Caf'cousse, ce week-end, mais le Caf'cousse qui distillera ses humeurs hivernales... En effet, le traditionnel concert du samedi aura bien lieu, mais le vendredi ; et très loin des standards contemporains rebattus du bal trad ou du rock'n'roll... Vendredi 21 janvier, à 20 h 30, la scène sera offerte au quatuor "Opus Tutti", pour un récital de musiques classique et baroque.

L'ensemble s'est formé en 2021 au gré des rencontres, avec Virginie Jacques-Jean au violoncelle, Romina Cadiz à l'alto et au chant, Delphine Calvignac au violon et Jérémie Bernet-Rollande à la flûte traversière.

Le quatuor à corde est une formation musicale à l'équilibre sonore parfait. La flûte qui remplace ici le premier violon donne un côté très léger et aérien à cette formule.

Ces quatre musiciens nous proposent un répertoire de musique classique et baroque avec des œuvres écrites pour leur instrumentation (3 cordes et une flûte), et des arrangements de pièces orchestrales ou extraits d'opéras... Un instant musical et poétique pour éveiller tous les sens... dans le respect des mesures sanitaires en vigueur !

Pas question de toucher à l'atelier d'orthographe du samedi 22 janvier, il aura bien lieu de 10 h 00 à 12 h 00, et sera animé par Philippe... Et à partir de 18 heures, aura lieu le vernissage de l'expo-photo du mois : le Marché aux bestiaux d'Agen, des photographies très évocatrices sur une tradition rurale qui, à regret, se perd... Justement, le débat sera ouvert !

Assier. Concert et cinéma au Caf'causse



Le duo "Limite lyrique", une invitation joyeuse à redécouvrir la musique lyrique !



Concerts, Assier

Publié le 04/02/2022 à 07:18

Ce 1er week-end de février sera placé sous l'égide de la musique, samedi soir (20 h 30), avec le duo "Limite Lyrique", et se muera en salle obscure, dimanche après-midi (15 h 00), pour la projection du film documentaire "Debout les femmes !".

Le duo "Limite lyrique", qui se produira donc samedi, est composé d'une chanteuse lyrique professionnelle, Karine Louis (chant soprano), et d'un musicien accordéoniste autodidacte, Fraise Lucas (accordéon, guitare et oud), dans un répertoire allant de la Renaissance au XXe siècle, le tout accompagné d'un brin de folie... Leur rencontre a eu lieu dans le Tarn, en 2019, avec l'idée de jouer de la musique classique dans la rue, pour la faire connaître au plus grand nombre, de façon impromptue. De fil en aiguille, en même temps que leur amitié se construisait, leur répertoire est devenu de plus varié, et certains morceaux ont dû être réarrangés pour correspondre à la tonalité de l'instrument. Karine travaille sa voix depuis de nombreuses années, tandis que Fraise Lucas exerce en parallèle la profession d'accordeur de piano et d'accordéon. Ils aiment jouer leur répertoire avec joie et simplicité...

Dimanche après-midi, aura lieu la diffusion du documentaire français "Debout les femmes !", sorti en octobre 2021 et réalisé par Gilles Perret et François Ruffin... Provisoirement titré "Les premières de cordées contre-attaquent !", le titre finalement choisi fait référence à l'Hymne du MLF, interprété collectivement dans la dernière scène de ce "road-movie parlementaire", à la rencontre des femmes qui s'occupent de nos enfants, nos malades ou des personnes âgées. Ensemble, avec ces invisibles du soin et du lien, ils vont traverser confinement et couvre-feu, partager rires et larmes, colère et espoir. Ça n'a jamais été le grand amour entre le député LaRem Bruno Bonnell et l'insoumis François Ruffin, et pourtant... Ensemble, ils vont se bagarrer, des plateaux télé à la tribune de l'Hémicycle, pour que ces travailleuses soient enfin reconnues, dans leur statut, dans leurs revenus... Et s'il le faut, ils réinventeront l'Assemblée...

Participation libre, mais dans le respect des gestes barrières liés à la pandémie.

Assier. 'The Ghost Towns' en concert au Caf'causse



Un rock parfois tribal, entre peur et attirance, tel est le voyage musical proposé par "The Ghost Towns"



Concerts, Assier

Publié le 12/02/2022 à 05:15

Samedi 12 février, dès 20h30, aura lieu au Caf'causse, le concert du duo périgourdin "The Ghost Towns" : deux voix envoûtantes posées sur un accompagnement batterie/guitare, oscillant entre légèreté et puissance, douceur et colère, et des rythmes tribaux, comme échappés d'une jungle dense et profonde... Un rock qui prend aux tripes !

Samuel, professeur d'arts appliqués, a fait très tôt du piano et du solfège, avant de passer à la batterie, pour finalement la laisser au garage et revenir au piano. Fils d'un musicien qui interprétait des chansons de marins dans le groupe "Tonnerre de Brest", Samuel a gardé les souvenirs des textes qu'on partage...

Un jour, il rencontre Antony et sa guitare, il revient à la batterie, pour jouer ensemble... Une scène ouverte plus tard, il y aura ce Tremplin de Musiques Actuelles, organisé en Dordogne en 2018 ; puis dans la foulée, "In the Morning" (ep, chapter one) et "The Fall" (ep, chapter two), les deux premiers chapitres musicaux de leur aventure musicale et de leurs avatars...

Le nom du groupe, "The Ghost Towns" s'inspire de l'univers de Samuel, illustrateur reconnu, dont la création artistique évolue dans des villes fantômes.

Et puis, il y aura en septembre 2020, ce Tremplin remporté à l'Accordeur, en Aquitaine, qui leur offrira un an d'accompagnement artistique (ce n'est pas rien !) : une soirée inédite à revoir sur Facebook... Et la sortie récente, en 2021, de leur 3ème EP, un album d'images musical dessiné par Samuel, assorti bien sûr d'un clip vidéo, tourné par le frère d'Antony.

**Assier. Musique, expo et débat au Caf'cousse**

Le groupe Gab'Inc à l'affiche samedi.



Concerts, Assier, Expositions

Publié le 17/02/2022 à 05:12

Moments culturels qui font l'apanage du lieu, le Caf'cousse propose un week-end dans la diversité : une expo, deux concerts et un atelier-débat.

Vendredi 18 février 20 h 30, se tiendra un concert solo avec John Peter Goodnight. Guitariste-chanteur autodidacte, John Peter embarquera dans une croisière musicale inoubliable à travers le monde : chansons françaises, standards américains, fados modérés, boléros endiablés, sambas délicieusement élégantes... Au son de ces tendres ritournelles intemporelles, il séduira le public, le divertira et le fera rire, pleurer, danser et rêver. Samedi 19, à 20 h 30, le groupe Gab'Inc occupera à son tour la scène : quatre garçons dans le vent (d'autan... un peu d'antan aussi) qui viennent de Toulouse. S'ils ont un goût prononcé pour la chanson française et les costumes douteux, ils dépoussièrent tout cela dans un cocktail rempli d'humour et d'énergie : des reprises électriques, de Brel à Dutronc, en passant par Lavilliers et Dalida, le tout assaisonné d'une sauce zouk'n'roll, festive et décalée.

Et pour clore le week-end, dimanche 20 février, de 14 h 30 à 17 heures, place à l'atelier P.A.U.S.E, animé par Nathalie Caussanel : à la rencontre de Marc Meurisse, tarologue, qui présentera sa pratique, son parcours et son approche du Tarot de Marseille...

Par ailleurs, enfin de retour aux cimaises du Caf'cousse, l'expo du mois, intitulée "Trace" et conçue par l'équipe de l'entreprise éponyme, installée à Concots depuis 2011, raconte son histoire et les techniques d'imprimerie utilisées : typographie, sérigraphie ou encore risographie, pour diverses productions, allant de la carte de visite à la carte postale, en passant par l'affiche. Tous fans du 21 juin, solstice d'été et fête nationale de la Musique depuis 1982 et pour l'éternité, les membres de l'association, fans inconditionnels de musique, ont mis leurs machines au service de cet art pour une exposition autour des travaux réalisés, avec bonheur, pour l'ouïe et la vue.

L'expo n'est visible qu'aux heures d'ouverture du Caf'cousse ; renseignements au 05 65 40 57 43 ou [contact@reissa.fr](mailto:contact@reissa.fr).

**Assier. Le 12 mars, c'est carnaval**

Une belle figure de carnaval



Spectacles, Assier

Publié le 10/03/2022 à 05:12

Un événement, une date et un horaire à ne pas manquer : c'est le grand carnaval d'Assier, le 12 mars à 16 heures, sur la place des Marronniers, derrière l'église.

Ce défilé de carnaval traditionnel, préparé depuis des semaines, réunira les élèves des écoles de musique du Lot et plusieurs associations d'Assier et des environs.

Les organisateurs espèrent que nombreux seront les participants qui se joindront à ce sympathique cortège costumé et suivront cette joyeuse déambulation menée tambour battant dans les rues du village.

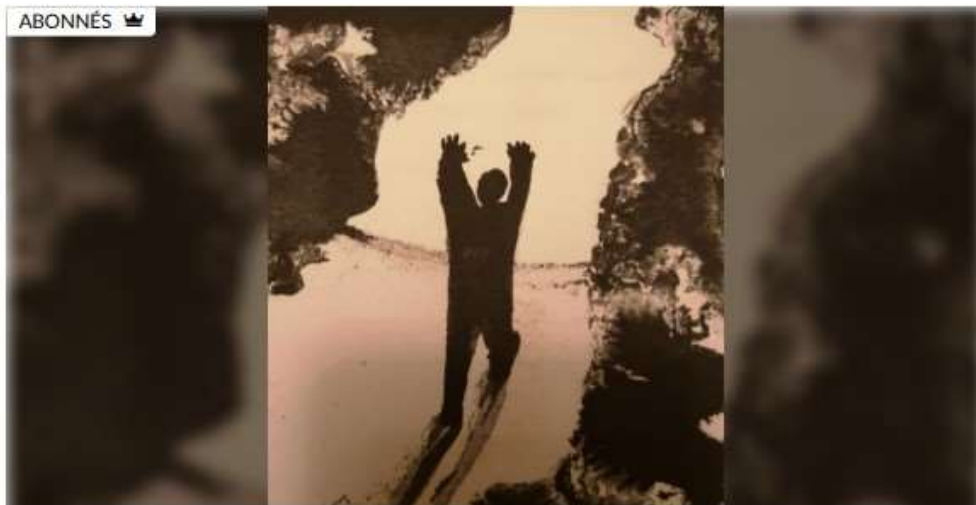
Des chansonniers seront distribués afin que chacun puisse accompagner les enfants et les associations présentes.

En soirée, un bal avec buvette est organisé ; venir avec son repas et ses couverts.

Renseignements auprès du Caf'cousse au 06 51 88 13 65.

**Assier. 'Le Souffle des Origines', concert singulier et poétique**

ABONNÉS 



"Le Souffle des Origines".

Concerts, Assier

Publié le 16/03/2022 à 05:12

Vendredi 18 mars à 20 h 30, le Caf'Causse accueillera un concert intitulé "Le Souffle des Origines". Cette création musicale et poétique est proposée par Guillaume Roussilhe, Cathy Garcia Canalès et David Reynier. Elle se déclinera en souffles organiques, électroniques et poétiques.

Musicien-compositeur poly-instrumentiste, spécialisé dans les instruments à vent, Guillaume exprimera les souffles organiques au travers de flûtes et clarinettes en roseau, bambou, os, de la cornemuse, du saxophone et de divers objets sonores. David fera entrer dans le monde surprenant des souffles électroniques produits par son kaossilator, un synthétiseur offrant une large variété de sons et de fonctionnalités d'enregistrement de boucles, son kaosspad, un boîtier de modifications sonores, et son I-pad. Quant à Cathy, artiste de spectacle vivant et créatrice de la revue de poésie Nouveaux Délits, elle donnera voix aux souffles poétiques.

Le thème du concert est celui de l'homme sensible en quête de mots et de sens dans un monde chaotique, traversant des contrées de bruits et de silence. Il finira par trouver son chemin !

Renseignements auprès du Caf'Causse au 06 51 88 13 65. Participation libre.

**Lacapelle-Marival. Un midi-deux sous le signe des clubs au collège**



De nombreuses activités au collègeDDM

Éducation, Lacapelle-Marival

Publié le 18/03/2022 à 05:11

Au collège Jean Monnet, les élèves peuvent s'engager dans la vie de l'établissement en tant que représentant de classe, en tant qu'éco-délégués pour ceux qui s'intéressent au développement durable mais aussi dans le cadre du Conseil de vie collégienne (CVL). Les élèves sont ici associés aux processus de décision et prennent conscience des rouages liés aux prises de décisions au sein d'un établissement scolaire.

Les élèves peuvent également participer à un grand nombre d'activités mises en place lors des clubs sur le temps du midi-deux. En se réunissant, accompagnés d'adultes et de camarades autour d'une passion et d'un projet commun, les jeunes vivent des expériences positives et fédératrices. Ils s'accomplissent et s'enrichissent au contact des autres. Le Foyer Socio-Éducatif, FSE, finance les activités des différents clubs : achat de bandes dessinées et mangas, cosy-club, dessin, échecs, jardinage, musique, vidéo... L'association Reissa intervient les mardis sur le temps méridien et propose des ateliers autour du street art ou des jeux de société aux jeunes. Cette intervention se fait dans le cadre d'une convention entre le collège et l'association. Au club Ciné – langues, apprenez ou perfectionnez l'apprentissage de l'anglais et de l'espagnol à travers des films ou documentaires en version originale en lien avec les notions des programmes et familiarisez – vous ainsi avec les thématiques culturelles et les réalités sonores des langues apprises. Le club dessin est réservé aux amateurs de dessin. Voici un rendez-vous pour pratiquer le dessin, la peinture et les arts plastiques, dessiner en suivant des tutoriels, dessiner librement, participer à un concours. 1 heure toutes les quinzaines avec M. Fauré, professeur d'arts plastiques et Mme Vertès, professeur-documentaliste. Ce club est régulièrement fréquenté par une quinzaine d'élèves de 6e.

**Assier. Le carnaval a tenu toutes ses promesses****Fêtes et festivals, Assier**

Publié le 20/03/2022 à 09:02

Le rendez-vous était fixé à 16 heures le samedi 12 mars sur la place des Marronniers, derrière l'église. Malgré une fine pluie froide et persistante, plusieurs centaines de carnavaliers ont convergé dans une bonne humeur communicative vers ce point de rencontre.

Coorganisé par Lot Arts Vivants, l'agence départementale pour le spectacle vivant, les associations Reissa, Les Artilleurs, l'APE, le comité des fêtes et la mairie d'Assier, le comité des fêtes de Sonac, la Maison des Enfants du Quercy, l'école de musique du Causse et la Granja de Soualomès, ce grand carnaval des enfants a attiré une foule considérable, joyeuse et bigarrée.

À l'arrivée du bonhomme Carnaval et de la charrette du comité des fêtes de Sonac occupée par une brebis caussenarde géante et animée, mascotte officielle sonacoise, un long et bruyant cortège s'est constitué.

Menée par les fifres et tambours de l'AMTP Quercy et les musiciens de la Granja, puis par l'exubérante batucada Samba Ti'Fol, une déambulation d'une heure et demie a conduit les participants au travers des rues du village. Des enfants grimés, masqués, déguisés en libellules, coccinelles, papillons, licornes, lionceaux et crocodiles, côtoyaient des adultes aux déguisements bariolés.

Le défilé animé de rythmes entraînants, traditionnels avec des chants quercynois entonnés en chœur, brésiliens dans une folle cadence, a été traversé tout du long par des farandoles.

À l'arrivée devant le château, c'est à un match de soule, l'ancêtre médiéval du rugby, que les participants ont été conviés.

Après un jugement un peu hâtif, le bonhomme Carnaval a été brûlé devant la foule, aux accents du chant traditionnel "Pauvre Carnaval".

**Cœur de Causse. Dans la peau d'une brebis caussenarde**

Plusieurs communes du parc accueillent des ateliers créatifs, en de la fête de la brebis.

**Animations, Cœur de Causse**


Publié le 17/04/2022 à 05:12

Du 23 au 28 avril, le parc naturel régional des Causses du Quercy propose des ateliers créatifs inédits. L'objectif : se mettre dans la peau d'une brebis caussenarde ! Au programme, la fabrication de costumes, ornements et masques en feutrage de laine de brebis ou autres matériaux utilisés par les éleveurs.

Les ateliers seront animés par Coline Hateau, de la compagnie LaRotule. Ces créations seront utilisées le 26 mai pour le Défilé des Causseuses, une manifestation festive à l'occasion de la fête de la brebis d'Espédaillacet du départ de la transhumance vers le Lioran.

Plusieurs ateliers sont prévus dans des communes du parc. Samedi 23 avril de 14 heures à 17 heures à la Ferme de la loge à Concots, avec Koskifon (fabrication de masques). Mardi 26 avril de 14 heures à 17 heures à la salle des fêtes d'Espédaillac, avec les Récréatives (fabrication de masques). Mercredi 27 avril de 14 h 30 à 17 h 30 à la Ferme de la Tapoune, à Livernon, avec Reissa et la complicité des Causseuses (conception de parures et bijoux). Jeudi 28 avril, de 14 heures à 17 heures, à la salle des fêtes d'Espédaillac avec les Récréatives (découpe et couture des costumes). Ces ateliers sont ouverts sur inscription au 05 65 24 20 50.

Et pour ceux et celles qui aiment danser, participez à la création d'une chorégraphie pour inventer le "pas de la brebis", un pas communicatif à danser en troupeau lors du défilé. Les personnes intéressées

**Lissac-et-Mouret. Un escape game pour échapper au mégavirus**ABONNÉS 

Une équipe de choc pour terrasser le virus.






**Animations, Lissac-et-Mouret**

Publié le 05/06/2022 à 05:10

Le centre de loisirs de Repaire des 2 Vallées, avec le concours de Karen, étudiante en seconde année de l'IUT de Figeac, filière carrières sociales, organise un escape game sur le thème des sciences naturelles et de la biologie.

Il s'agira pour nos scientifiques, âgés de 6 à 18 ans, de sauver les enfants des centres de loisirs du secteur, contaminés par un virus particulièrement dévastateur... Ils auront pour cela quarante minutes, pas une de plus !

Cet escape game aura lieu sur inscription à Lissac-et-Mouret mercredi 8 juin de 9 heures à 18 heures, au Bar à thé transformé pour la circonstance.

Les enfants du centre de loisirs de Repaire sont heureux d'avoir convié à cet événement les copains de Reissa, le centre de loisirs d'Assier.

**Assier. Une balade gourmande avec Reissa**

Une balade gourmande accessible à tous.






**Balades et randonnées, Assier**

Publié le 03/10/2022 à 05:10

Le Centre Social et Culturel REISSA organise le dimanche 9 octobre une balade gourmande autour du village de Grèzes.

Le rendez-vous est fixé sur place à 10 heures, sur l'esplanade devant le plan d'eau. Le parcours, qui se déroule sur 9 km, sera ponctué par des pauses repas. On pourra déguster en entrées des crudités ou de la charcuterie, puis du poulet basquaise, ensuite du fromage et en dessert la traditionnelle pompe.

La balade est accessible aux personnes à mobilité réduite et aux poussettes à partir du point apéritif. Le CSC Reissa propose de venir chercher à leur domicile les personnes qui ne pourraient pas se rendre à Grèzes. Tél au 06 98 73 49 17.

Tarifs de la journée : 13 € pour les adultes, 6 € pour les 6-10 ans et gratuit pour les - 6 ans. L'apéritif, le vin et le café sont compris.

Le coupon de réservation est à retirer au bureau du centre social à Assier ou à télécharger sur le site internet : [reissa.fr](http://reissa.fr).

Renseignements complémentaires au 05 65 40 57 43.

**Grèzes. Balade gourmande**

Première étape de la balade, l'apéro. Photo DDM

**Balades et randonnées, Grèzes**

Publié le 13/10/2022 à 05:11

Ce dimanche 9 octobre, le soleil était au rendez-vous pour accompagner la balade gustative organisée par l'association Reissa. Cette marche de 9 km a été préparée par les bénévoles encadrés par des professionnelles, Magali et Delphine. Elle proposait aux participants de découvrir les cazelles, lac, dolmen de la commune de Grèzes tout en profitant de moments conviviaux autour d'un apéro, puis plus loin, d'une entrée, et encore d'un plat principal et pour finir au point d'arrivée, d'un café gourmand. Ce fut une grande réussite puisqu'une soixantaine de personnes étaient présentes sous un beau soleil. À noter, l'attention particulière portée aux personnes qui se meuvent avec difficulté. Elles ont eu la possibilité de monter dans un minibus et d'éviter des passages du parcours et de rejoindre le groupe pour des instants importants de la balade.

**Assier. Riche programme d'automne avec Reissa**

Le jardin collectif de Reissa.

**Animations, Assier**

Publié le 25/10/2022 à 05:12

Le centre social et culturel Reissa organise durant ces vacances scolaires deux séances de cinéma à la salle culturelle d'Assier, ce mardi 25 octobre. À 10 heures, le film d'animation "Un petit air de famille" à destination des 3-6 ans sera projeté, suivi à 11 heures d'un atelier d'éveil corporel en duo parent-enfant, animé par Adeline Sureau de la Cie La Famille Vicenti. Cette animation gratuite est une invitation à jouer avec son enfant, dans une dynamique corporelle et ludique, en s'appuyant sur le thème du film d'animation.

À 14 h 30, c'est le film "Le temps des secrets" qui sera proposé, pour tous les âges. Tarif : 6 € adulte, 3 € enfant (adhérent Reissa 5 € et 2 €).

Mercredi 26 octobre, de 9 heures à 16 heures, un rendez-vous est fixé au jardin collectif de Reissa pour un chantier familial de construction d'une cabane en paille et torchis, avec d'autres activités autour de la nature et du bricolage. Pour le repas, préparation d'une soupe avec les légumes du jardin ; prévoir du salé ou du sucré pour compléter, penser à apporter ses couverts, assiettes et verre.

Mardi 2 novembre, l'après-midi sera consacré à des jeux autour des lettres ou des jeux de société pour les plus jeunes à partir de 2 ans, en partenariat avec Sajou.

Un jeu de piste est organisé dans la commune de Sonac sur le thème d'Halloween durant ces vacances de Toussaint. Pour y participer il faut passer à Reissa afin de récupérer le livret de jeu.

Renseignements auprès de Reissa au 05 65 40 57 43.



**Figeac. 'Rêve party', les jeunes fourmillent de projets**

Les jeunes porteurs de projets se sont réunis en résidence durant les vacances de la Toussaint.



Animations, Figeac

Publié le 17/11/2022 à 05:11

Pour la cinquième année consécutive, plusieurs structures jeunesse du territoire dont l'Espace jeunes intercommunal de Figeac ont porté en commun le projet "Rêve party".

À leur invitation, 35 jeunes porteurs ou futurs porteurs de projets se sont retrouvés, à l'Espace jeunes intercommunal de Figeac, pour deux journées et une soirée pendant les vacances de la Toussaint fin octobre. L'objectif de cette résidence, à l'attention de jeunes du territoire âgés de 14 à 18 ans, était de favoriser l'accompagnement de leurs projets mais également de créer, entre eux, des liens, des échanges et une cohésion de groupe. Durant ces deux journées, les animateurs de ce collectif ont proposé un programme équilibré entre-temps de rencontre, de travail et de détente.

Pas moins de six projets ont été accompagnés au cours de cette résidence tels que : des départs collectifs en vacances, de la création d'événementiel au sein de leur village mais aussi un départ à l'étranger pour des actions de solidarité...

"Pendant ces deux journées, on a eu du temps pour réfléchir à l'organisation, pour aller au bout, cette année, de notre projet de voyage à vélo. On a même défini notre futur itinéraire et une ébauche de budget", expliquent en chœur Titian d'Anglars et Nathan de Rudelle, tous deux lycéens à Figeac. "Grâce à cette résidence, on s'est fait de nouveaux copains et on apprend en même temps à relever des défis en coopérant !" complète, ravi, Gauthier de Lissac-et-Mouret, lors de l'atelier détente escape-game.

À l'issue de ces journées, les animateurs de la Locollective de Cajarc, de l'office social et culturel de Capdenac-Gare, de Repaire de Lissac-et-Mouret, de Reissa à Assier ainsi que de l'Espace jeunes intercommunal de Figeac, ont promis à l'ensemble des jeunes engagés dans leurs projets de les accompagner et de les soutenir tout au long de cette année 2022-2023.

"Rêve Party" a bénéficié du soutien du Grand-Figeac et de la CAF du Lot dans le cadre de la convention territoriale globale.

**Assier. Reissa reçoit futures et nouvelles mères**

Les quatre animatrices du projet : "Accueillir bébé...".



Social, Assier

Publié le 23/11/2022 à 05:10

Le centre social et culturel Reissa coordonne un projet à destination des familles, intitulé "Accueillir bébé... Naissance d'une nouvelle famille". Yoga, art-thérapie, chant et temps conviviaux seront au rendez-vous de ces séances programmées pour prendre soin de soi et de sa famille. Chaque future maman, quel que soit son stade de grossesse, sera accueillie aux séances prénatales. Les mamans ayant donné naissance au cours du second trimestre 2022 seront les bienvenues pour les séances postnatales. En parallèle, les fratries et conjoints seront invités à participer à des ateliers autour de la lecture, de l'alimentation, des jeux...

Ce projet est conduit par Caroline Pedrosa, animatrice en psychophonie, Mélissa Cornu, professeure de yoga et accompagnante périnatale, Cécile Monsainjean, art thérapeute, et Delphine Giraudon, référente famille à Reissa. Il se déroulera sur un cycle de six séances, composées de trois séances prénatales : le samedi 26 novembre de 9 h 30 à 14 h 30, le samedi 3 décembre de 10 heures à 15 heures, le samedi 10 décembre de 10 heures à 14 h 30 et trois séances postnatales, les samedis 14, 28 janvier et 11 février à des horaires similaires.

Le programme complet est à découvrir au bureau du centre social et culturel (CSC) et sur le site internet REISSA.fr. Pour participer, il est nécessaire de s'inscrire auprès du CSC Reissa par mail à [association@reissa.fr](mailto:association@reissa.fr), par téléphone ou SMS au 06 98 73 49 17, 05 65 40 57 43. Possibilité de s'inscrire jusqu'à la veille et jusqu'au jour J s'il reste de la place. Les ateliers se déroulent à l'école de Livernon, en partenariat avec la mairie. Le tarif est de 40 € pour les trois séances, 70 € pour le cycle complet. Petit budget, contacter l'association.

# ASSOCIATION REISSA

61, rue du Château 46320 ASSIER

☎ 05.65.40.57.43

✉ association@reissa.fr

reissa.fr

Nos partenaires :

Les communes de Livernon,  
Corn, Espedaillac, Grèzes, Issepts,  
Reyrevignes, Sonac et St-Simon

